



Vacances jeunes

Colonies de vacances – Séjours Linguistiques
Circuits itinérants

ÉTÉ
2024

ASSOCIATION REGARDS

www.asso-regards.org

Qui sommes nous ?



REGARDS, une longue histoire... au rythme des enfants !

REGARDS est une association régie par la loi de 1901 qui a pour vocation l'organisation de séjours vacances, linguistiques, culturels, sportifs en France et à l'étranger. Nous sommes une association à taille humaine, 3 000 enfants partent avec nous chaque année depuis plus de 40 ans.

Les engagements de notre association

La sécurité et le bien-être des enfants

- Un encadrement diplômé et adapté aux âges et aux contenus des séjours
- Une approche éducative renforcée, tant dans les contenus de séjour que dans la gestion de la vie quotidienne
- Une vie collective permettant l'épanouissement de chacun

Notre démarche RSE (Raison Sociale et Environnementale)

La RSE suit les principes du développement durable : mettre le développement économique de l'entreprise au service du progrès social et dans le respect de l'environnement.

Chez Regards, la mise en œuvre de la RSE est facilitée par les valeurs sociales et solidaires déjà intrinsèques à sa structure associative (gestion désintéressée), son appartenance au secteur de l'Education Populaire, et sa vocation sociale avec l'accès aux vacances et aux loisirs pour le plus grand nombre.

Le développement durable est au cœur de la vie de l'association (réduction de l'empreinte carbone de l'association par l'arrêt de l'impression systématique de brochure, limitation des impressions, encouragement aux mobilités durables, tri, etc.), et bien entendu un sujet de réflexion dans la mise en place des séjours (voir la Charte du Développement durable sur notre site)

Nos garanties

- Agrément Jeunesse et Education Populaire (renouvelé en 2023)
- Immatriculation à Atout-France (registre des opérateurs de voyage)
- Certificat de conformité de l'Office National des Séjours Linguistiques (dernier contrôle en Irlande en juillet 2023)

LA RAISON SOCIALE ET ENVIRONNEMENTALE DE L'ASSOCIATION REGARDS

Bienvenue chez Regards, là où chaque instant de vacances s'inscrit dans une démarche responsable et solidaire.

Dans ce document, plongez au cœur de notre approche RSE au sein de notre association. Découvrez comment, à travers trois axes majeurs, nous façonnons un monde de vacances empreint de responsabilité sociale, environnementale et économique.

Chaque page révèle notre engagement à créer un impact positif, à redéfinir les expériences et à transformer les vacances en véritable levier de changement.

1. ENGAGEMENT ENVERS NOS PARTICIPANTS ET ÉQUIPES

Nous considérons nos équipes comme le pilier central de nos colonies de vacances.

Nous mettons à leur disposition :

- Des formations régulières
- Des ateliers de renforcement des compétences
- Des opportunités d'évolution professionnelle.

Notre environnement de travail promeut l'inclusion et la diversité, favorisant ainsi un espace où chacun se sent valorisé et respecté.

De plus, nous accordons une attention particulière à la santé et à la sécurité de nos équipes. Nous offrons des conditions de travail sécurisées, une couverture santé adaptée et des avantages sociaux pour assurer leur bien-être tout au long de leurs missions .

2. ENGAGEMENT LOCAL ET TRANSPARENCE

Nous nous impliquons activement dans les économies locales où se déroulent nos colonies de vacances. En collaboration avec les acteurs régionaux, nous favorisons:

- La création d'emplois
- La promotion du territoire et l'établissement de partenariats durables.

Cette approche vise à soutenir les communautés locales et à garantir des retombées positives à long terme.

Dans nos relations avec nos partenaires et nos clients, la transparence est un pilier fondamental.

Nous mettons un point d'honneur à expliquer nos actions, nos engagements et nos pratiques, favorisant ainsi des relations franches et basées sur la confiance

3. RESPECT DE LA NATURE ET SENSIBILISATION

La préservation de l'environnement est au cœur de notre démarche. Nous adoptons des pratiques écologiques concrètes au sein de nos colonies de vacances.

- Mise en place de systèmes de gestion des déchets efficaces (compostage)
- Réduction de notre empreinte carbone grâce à des initiatives telles que la maîtrise de la consommation d'énergie (rénovation thermique)
- Sensibilisation des participants à l'importance de la préservation de la nature (activité de sensibilisation)

Nos programmes éducatifs intègrent des activités spécifiques qui sensibilisent les participants à l'impact de leurs actions sur l'environnement.

Ils sont encouragés à adopter des comportements responsables et à devenir des acteurs engagés pour la préservation de notre planète.

SOMMAIRE

SÉJOURS EN FRANCE

4-12 ans

- Anglais au château *p. 7*
- Poney Club au château *p. 8*
- Sciences et nature au château *p. 9*
- Les petits aventuriers *p. 12*
- Aventures à l'anglaise *p. 13*

SÉJOURS EN FRANCE

12-17 ans

- Adrénaline en Eaux Vives *p. 14*
- English & Sports *p. 15*
- Aventures Atlantiques *p. 16*
- Mer et Montagne *p. 17*
- Atlantico Vélo *p. 18*
- Le canal du midi à vélo *p. 19*

SÉJOURS LINGUISTIQUES EN IRLANDE

1. Certificat de conformité par l'Office de Garantie des séjours *p. 21*
2. Choisir son séjour linguistique *p. 22*
3. Nos implantations en Irlande *p. 23*
4. Nos villes d'accueil - Nos résidences *p. 24-25*

12-17 ans

- Irlande des Ados *p. 26*
- Linguistique et équitation *p. 27*
- Immersion totale *p. 28*
- Collège en Irlande *p. 29*
- Collège et Sports Nautiques *p. 30*

***Les tarifs comprennent pour l'ensemble des séjours :**

Le transport depuis Paris - La pension complète
Animations et visites - Assurances

SÉJOURS ITINÉRANTS ET DECOUVERTES

12-17 ans

- Les 5 Nations *p. 32*
- Harry Potter Mystery Tour *p. 33*
- Le Portugal en bandoulière *p. 34*
- La Grèce d'île en île *p. 35*
- Evasion Croatie *p. 36*
- Viva España *p. 37*
- Le train du sud *p. 38*
- Sardaigne *p. 39*
- Escapade au Maroc *p. 40*

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1. Guide du voyage responsable *p. 41-42*
2. Avant - Pendant - Après le séjour *p. 43-44*
3. Charte sur l'utilisation du téléphone portable *p. 45*
4. Conditions générales de vente *p. 46-47*



S'INSCRIRE

CONTACT



inscriptions@asso-regards.org



+33 (0)1 46 38 80 60



www.asso-regards.org

Pour inscrire votre enfant vous pouvez vous rendre sur notre site web : <https://www.asso-regards.org/sejours/>, remplir notre formulaire en ligne ou télécharger notre dossier d'inscription.

Vous pouvez également nous contacter par téléphone au 01 46 38 80 60 ou par mail à l'adresse :

inscriptions@asso-regards.org.

Pour inscrire votre enfant vous pouvez vous rendre sur notre site web : <https://www.asso-regards.org/sejours/>, remplir notre formulaire en ligne ou télécharger notre dossier d'inscription.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour tous les séjours, nous vous demanderons de nous faire parvenir **la fiche d'inscription** ainsi que la **fiche sanitaire** de liaison remplie et signée.

Le solde du séjour est éligible 1 mois avant le départ.

Nos tarifs comprennent tous les frais de transport depuis Paris (Aller-Retour) à l'exception des coûts engendrés par les départs de province et l'adhésion à l'association.

En effet, pour pouvoir participer aux séjours organisés par Regards **il est impératif d'adhérer à notre association**. Le tarif est de 18€ par famille et par an. Et 82€ pour les collectivités inscrivant 10 enfants.

Annulation : Jusqu'à 31 jours avant le départ : le versement de 30% du montant total du séjour versé à l'inscription reste acquis par l'association. Entre 31 et 8 jours avant le départ : il sera retenu 80% du montant total du séjour.

Moins de 8 jours avant le départ : le montant total du séjour sera retenu.

Assurance annulation (facultative) : Cette assurance est prise à titre individuel par chaque participant, son montant représente 3.9% du prix total du séjour hors adhésion à l'association. L'assurance doit être souscrite au moment de l'inscription, son montant n'est jamais remboursable. L'assurance vous couvre lorsque vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler le séjour (avant la date du départ) en cas de force majeure selon les critères définis par notre assurance.

Assurance : tous les enfants, l'encadrement et les véhicules sont assurés par la MAIF (n° de sociétaire : 1309529 H)
Assurance rapatriement : Inter Mutuelle Assistance.

Attention : L'inscription de votre enfant ne sera validée qu'après réception du dossier d'inscription ainsi que d'un acompte de 30% du prix du séjour.



SÉJOURS AU CHÂTEAU DE BRANNAY

A 100km au Sud de Paris, le château de Brannay accueille les enfants dans un cadre où tout est conçu pour eux !

PRÉSENTATION :

Le **château de Brannay**, situé en Bourgogne, dans le **département de l'Yonne**, à **15 km de Sens**, est accessible en **1h30 depuis le centre de Paris**. Son parc clos, en retrait d'une route peu fréquentée, offre **sécurité, espace et confort** dans un cadre champêtre. Son bois et sa prairie permettent à tous de profiter des joies de la nature.

Il peut accueillir 83 personnes en chambres de 3 à 7 lits, toutes équipées de lavabo, douche et WC (**agrément DSDEN et jeunesse et sport**). La restauration se fait dans une grande salle à manger claire et conviviale, qui s'ouvre sur le parc ou peut être installée à l'extérieur si le temps le permet. Il dispose également de quatre salles d'activités aménageables, d'une piscine et d'une patageoire.



ANGLAIS AU CHÂTEAU

6-12 ans



Dates

8 jours

06/07 au 13/07
13/07 au 20/07
20/07 au 27/07
03/08 au 10/08
10/08 au 17/08
17/08 au 24/08

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 directeur(trice) adjoint(e)
1 animateur(trice) pour 8
1 professeur d'anglais
1 assistant(e) sanitaire
1 surveillant(e) de baignade

Transport

Voyage en car depuis Paris jusqu'à Brannay

Possibilité de déposer son enfant sur place
Départ possible depuis toute la France



Tarif

8 jours

660 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

A 1h30 de Paris, dans la belle région de Bourgogne, le Château de Brannay vous invite à passer un séjour inoubliable en famille. Les petits trouveront leur bonheur dans l'espace dédié aux enfants, avec des jeux, des jouets et des activités adaptées à leur âge. Les grands, quant à eux, apprécieront le confort des chambres avec salle de bain privative. L'extérieur du château offre un cadre enchanteur, avec ses 7 hectares de forêt, sa piscine, sa prairie et sa mini-ferme. Tu pourras t'amuser avec les animaux, jardiner ou simplement profiter de la nature. Les plus aventureux pourront s'immerger dans l'univers des trappeurs dans le coin aménagé spécialement pour eux. Ils pourront y dormir dans des roulottes confortables !



Au programme :

2 heures d'ateliers ludiques par jour pour l'initiation à l'anglais avec un(e) professeur(e) diplômé(e) :

- Jeux de rôles
- Jeux de piste
- Veillées
- Chants

Des activités avec tes animateurs

- Piscine
- Atelier potager
- Sortie à la ferme pédagogique
- Découverte de la nature
- Visite chez l'apiculteur
- Balade en vélo dans la forêt
- Construction de cabane
- Activités manuelles
- Grands jeux

Des veillées avec tes animateurs : Tous les soirs pour un séjour 100% dynamique ! Contes, petits jeux calmes,...

PONEY CLUB AU CHÂTEAU

6-12 ans



Dates

8 jours

06/07 au 13/07
13/07 au 20/07
20/07 au 27/07
03/08 au 10/08
10/08 au 17/08
17/08 au 24/08

Rendez-vous au **Château de Brannay, en Bourgogne**, à 1h30 de Paris. Les petits s'amuse dans un étage dédié, les grands dorment dans des chambres avec salle de bain. L'**extérieur de 7 hectares** offre **une forêt, une piscine, une prairie, une mini-ferme avec des poules, des lapins, des ânes, des canards et un potager**. Les plus aventureux pourront se retrouver dans un **coin trappeur avec des roulettes aménagées**.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 directeur(trice) adjoint(e)
1 animateur(trice) pour 8
1 assistant(e) sanitaire
1 surveillant(e) de baignade



Au programme :

3 sessions d'équitation par semaine : 1h de pratique au centre équestre à proximité du château avec un moniteur diplômé

Des activités avec tes animateurs :

- Piscine
- Atelier potager
- Sortie à la ferme pédagogique
- Découverte de la nature
- Visite chez l'apiculteur
- Balade en vélo dans la forêt
- Construction de cabane
- Activités manuelles
- Grands jeux

Transport

Voyage en car depuis Paris jusqu'à Brannay

Possibilité de déposer son enfant sur place
Départ possible depuis toute la France



Tarif

8 jours

695 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

Des veillées avec tes animateurs :

Tous les soirs pour un séjour 100% dynamique ! Contes, petits jeux calmes...

SCIENCES ET NATURE AU CHÂTEAU

6-12 ans



Dates

8 jours

06/07 au 13/07
13/07 au 20/07
20/07 au 27/07
03/08 au 10/08
10/08 au 17/08
17/08 au 24/08

Rendez-vous au Château de Brannay, situé en Bourgogne, à environ 1h30 de Paris. Les enfants peuvent se divertir dans un étage spécialement aménagé, tandis que les plus grands bénéficient de chambres équipées de salles de bains. Les vastes 7 hectares de terrain comprennent une forêt, une piscine, une prairie, ainsi qu'une mini-ferme abritant des poules, des lapins, des ânes, des canards et un potager. Pour les amateurs d'aventure, une expérience unique est offerte dans un coin trappeur avec des roulettes aménagées.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 directeur(trice) adjoint(e)
1 animateur(trice) pour 8
1 intervenant(e) science et nature
1 assistant(e) sanitaire
1 surveillant(e) de baignade



Au programme :

Activités scientifiques, techniques et de découverte de la nature avec un intervenant sciences et nature :

- Fabrication d'un volcan avec éruption
- Fabrication d'un circuit électrique
- Fabrication d'un boulier japonais
- Activités d'éveil et de découverte de la nature (s'occuper des animaux du château...)
- Construction de cabane
- Fabrication d'un herbier
- Activité land art

Transport

Voyage en car depuis Paris jusqu'à Brannay

Possibilité de déposer son enfant sur place
Départ possible depuis toute la France



Des activités avec tes animateurs :

- Piscine
- Atelier potager
- Sortie à la ferme pédagogique
- Visite chez l'apiculteur
- Balade en vélo dans la forêt
- Construction de cabane Activités manuelles

Des veillées avec tes animateurs : Tous les soirs pour un séjour 100% dynamique ! Contes, petits jeux calmes,...



Tarif

8 jours

695 €

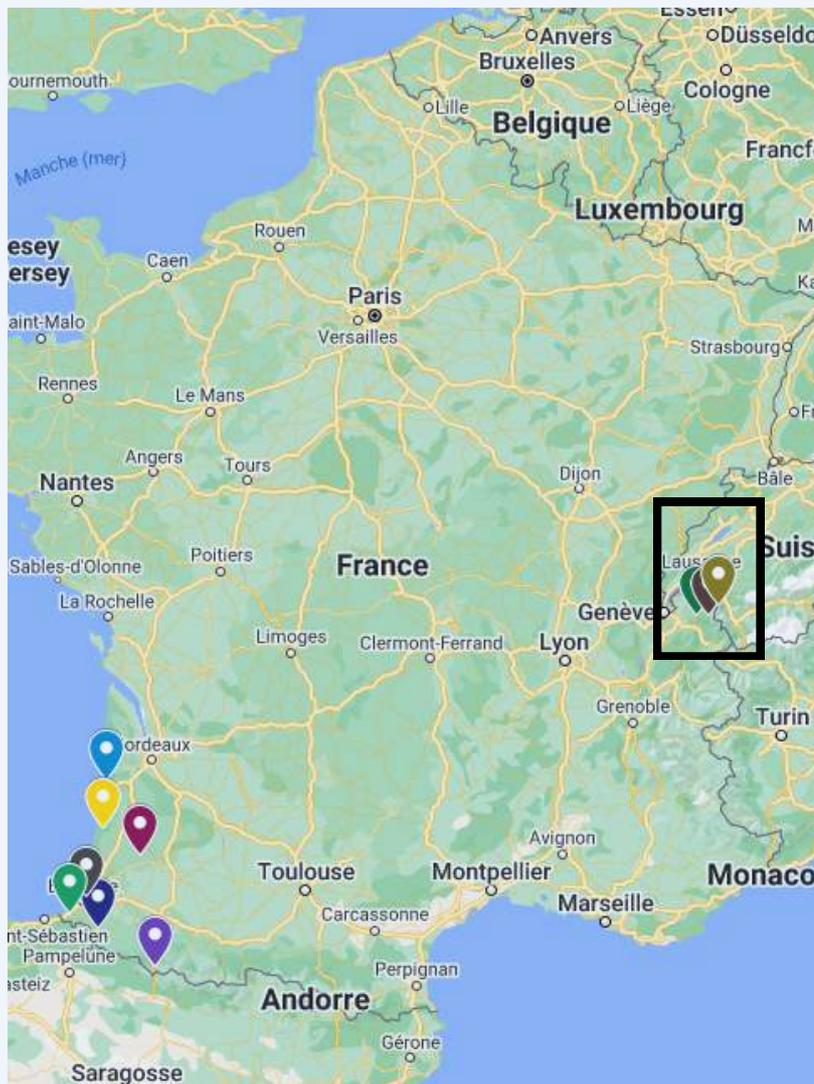
LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

SÉJOURS EN FRANCE

Regards a sélectionné :

- Des destinations riches en découverte pour les enfants et les adolescents permettant de passer des vacances dynamiques et dépaysantes, offrent un vrai temps de déconnexion et de découverte d'un nouvel environnement
- Des hébergements en centres de vacances pour les plus jeunes , avec des espaces extérieurs et intérieurs pour organiser des projets d'animation variés et dynamiques
- Des hébergements en centres de vacances ou en camping pour les adolescents, pour vivre de nouvelles expériences collectives

Nos destinations



Nos chalets en Haute-Savoie



Les Embrunes, Morzine

Situé sur la route d'Avoriaz à 5 minutes à peine du centre-ville de Morzine, le chalet "Les Embrunes" accueille dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

Adresse : 328 Rte des Ardoisières, 74110 Morzine



Les Chevreuils, Morzine

Situé au cœur du domaine des Portes du Soleil, le chalet Les Chevreuils accueille des groupes de petits et grands.

Adresse : 473 route des Ardoisières, 74110 MORZINE



Le Grand Nant, Morzine

Situé sur la route d'Avoriaz, à 5 minutes à peine du centre-ville de Morzine, le chalet « Le Grand Nant » est un chalet adapté aux groupes d'enfants. Vous y trouverez des salles aménagées, avec un téléviseur, un baby-foot et une table de ping-pong. De quoi bien profiter durant le séjour !

Adresse : 1105 Rte des Putheys, 74110 MORZINE



L'Escalade, Morzine

Situé en plein centre de Morzine, le chalet L'Escalade accueille nos groupes depuis de nombreuses années dans une atmosphère conviviale et chaleureuse. Un cabinet médical et des commerces se situent à proximité du chalet.

Adresse : 670 Route de Morzine - Montrond, 74110 MORZINE AVORIAZ



Le Soleil Couchant, Chatel

Situé dans les Alpes du Nord, à la frontière suisse, entre Lac Léman et Mont-Blanc, Châtel est un bourg pelotonné au fond de la Vallée d'Abondance, à 1200 m d'altitude. Jolie et célèbre station des Portes du Soleil, c'est un authentique village de montagne.

Adresse : 337 route Petit Chatel - 74390 Châtel



La Troika, La Chapelle d'Abondance

Le chalet est situé à 50 mètres du centre du village. Comme sur tous nos centres la cuisine est faite sur place. Les enfants auront l'occasion de goûter des plats régionaux pendant le séjour.

Adresse : Chef lieu 74360, La Chapelle d'Abondance

LES PETITS AVENTURIERS

6-12 ans



Dates

14 jours

06/07 au 19/07
04/08 au 17/08

Nos chalets de Morzine t'accueillent pour des vacances dynamiques au grand air. Morzine est une station de Haute-Savoie située à 1000m d'altitude. Le village offre un charme authentique typiquement savoyard propice au dépaysement, et la station est idéalement située pour un séjour estival avec ses impressionnants paysages de montagne, ses lacs et rivières, et ses troupeaux de chèvres et de vaches. Nos chalets sont situés à proximité du centre-station et des lieux d'activités. Ils disposent de chambres de 3 à 7 lits (avec salle de bain ou sanitaires à l'étage), 2 salles d'activités et des grandes salles à manger avec vue sur la montagne. Les repas sont préparés sur place par nos équipes de cuisine.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 8
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en TGV Paris-Annecy
puis transfert en car
Possibilité de déposer son enfant
sur place
Départ possible depuis toute la
France



Au programme :

Activités typiques de montagne encadrés par un guide diplômé :

- Escalade sur rocher naturel
- Randonnée avec des ânes
- Course d'orientation
- Accrobranche
- Luge d'été

Des activités avec tes animateurs :

- Baignade à la piscine de Morzine
- Baignade au lac de Montriond
- Randonnées en montagne
- Grands jeux
- Animations sportives
- Activités manuelles et artistiques
- Patinoire
- Visite d'une fromagerie
- Bouts, soirées à thème, etc...



Tarif

14 jours

1250 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

AVENTURES À L'ANGLAISE

6-12 ans



Dates

14 jours

06/07 au 19/07
04/08 au 17/08

Nos chalets de Morzine t'accueillent pour des vacances dynamiques au grand air. Morzine est une station de Haute-Savoie située à 1000m d'altitude. Le village offre un charme authentique typiquement savoyard propice au dépaysement, et la station est idéalement située pour un séjour estival avec ses impressionnants paysages de montagne, ses lacs et rivières, et ses troupeaux de chèvres et de vaches. Nos chalets sont situés à proximité du centre-station et des lieux d'activités. Ils disposent de chambres de 3 à 7 lits (avec salle de bain ou sanitaires à l'étage), 2 salles d'activités et des grandes salles à manger avec vue sur la montagne. Les repas sont préparés sur place par nos équipes de cuisine.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 8
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en TGV Paris-Anney
puis transfert en car
Possibilité de déposer son enfant
sur place
Départ possible depuis toute la
France



Au programme :

Ateliers d'anglais :

2h du lundi au vendredi avec des animateurs bilingues

- Jeux, chansons, jeux de piste, contes...

Activités typiques de montagne :

- Escalade
- Accrobranche
- Luge d'été
- Observation de la faune et la flore
- Visite des artisans locaux

Activités avec tes animateurs :

- Randonnées en montagne
- Baignade à la piscine de Morzine
- Baignade au lac de Montriond
- Grands jeux
- Animations sportives
- Activités manuelles et artistiques
- Animations manuelles
- Des veillées : boums, soirée à thème, etc...



Tarif

14 jours

1250 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

ADRÉNALINE EN EAUX VIVES

12-17 ans



Dates

14 jours

06/07 au 19/07
04/08 au 17/08

Nos chalets de Morzine t'accueillent pour des vacances dynamiques au grand air. Morzine est une station de Haute-Savoie située à 1000m d'altitude. Le village offre un charme authentique typiquement savoyard propice au dépaysement, et la station est idéalement située pour un séjour estival avec ses impressionnants paysages de montagne, ses lacs et rivières, et ses troupeaux de chèvres et de vaches. Nos chalets sont situés à proximité du centre-station et des lieux d'activités. Ils disposent de chambres de 3 à 7 lits (avec salle de bain ou sanitaires à l'étage), 2 salles d'activités et des grandes salles à manger avec vue sur la montagne. Les repas sont préparés sur place par nos équipes de cuisine.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 assistant(e) sanitaire



Au programme :

Activités typiques de montagne avec un guide diplômé :

- Escalade sur rocher naturel
- Rafting sur la Dranse
- Canyoning
- Accrobranche

Transport

Voyage en TGV Paris-Annecy
puis transfert en car
Possibilité de déposer son enfant
sur place
Départ possible depuis toute la
France



Activités avec tes animateurs :

- Randonnées en montagne
- Baignade à la piscine de Morzine
- Sortie au Lac de Montriond
- Grands jeux
- Animations sportives
- Skate-park
- Sortie à la patinoire / Bowling
- Activités manuelles et artistiques
- Des veillées : boums, soirées à thème, etc...



Tarif

14 jours

1280 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

ENGLISH AND SPORTS

12-17 ans



Dates

14 jours

06/07 au 19/07
04/08 au 17/08

Nos chalets de Morzine t'accueillent pour des vacances dynamiques au grand air. Morzine est une station de Haute-Savoie située à 1000m d'altitude. Le village offre un charme authentique typiquement savoyard propice au dépaysement, et la station est idéalement située pour un séjour estival avec ses impressionnants paysages de montagne, ses lacs et rivières, et ses troupeaux de chèvres et de vaches. Nos chalets sont situés à proximité du centre-station et des lieux d'activités. Ils disposent de chambres de 3 à 7 lits (avec salle de bain ou sanitaires à l'étage), 2 salles d'activités et des grandes salles à manger avec vue sur la montagne. Les repas sont préparés sur place par nos équipes de cuisine.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 professeur(e) d'anglais
1 assistant(e) sanitaire



Au programme :

3 heures de cours d'anglais du lundi au vendredi avec un(e) professeur(e) bilingue :

- Jeux de rôle, théâtre, mise en situation de la vie quotidienne, révisions et approfondissements grammaticales et lexicales, jeux, chansons...

Activités typiques de montagne avec un guide diplômé :

- Escalade sur rocher naturel
- Rafting
- Accrobranche

Activités avec tes animateurs :

- Baignade dans le lac de Montriond
- Randonnées
- Grands jeux
- Animations sportives
- Activités manuelles et artistiques
- Baignade à la piscine de Morzine
- Patin à glace
- Des veillées : boums, soirées à thème, etc...

Transport

Voyage en TGV Paris-Anney puis transfert en car
Possibilité de déposer son enfant sur place
Départ possible depuis toute la France



Tarif

14 jours

1300€

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

AVENTURES ATLANTIQUES

12-17 ans



Dates

14 jours

10/07 au 23/07
05/08 au 18/08

Partez à la découverte de deux régions françaises sur la côte atlantique, le bassin d'Arcachon et les Landes ! A Arcachon vous serez hébergés en centre de vacances (chambres de 4 à 7 lits) et vous participerez à l'élaboration de la vie quotidienne et élaborant les menus en préparant les repas. À Mimizan, vous dormirez dans des marabouts 8 places, vous profiterez de toutes les infrastructures du centre de vacances (piscine et terrain de sport) ainsi que des repas préparés par l'équipe de cuisine.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 surveillant de baignade
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en TGV Paris-Arcachon,
à l'aller et TGV Dax-Paris au
retour

Déplacement en car affrétés
entre les étapes

Départ possible depuis toute la
France



Au programme :

7 jours à Arcachon : découverte du bassin d'Arcachon et du Cap Ferret

- Sortie à la Dune du Pilat
- Excursion au Cap Ferret
- Sortie à Aqualand
- Kayak
- Baignades en mer et plage

7 jours à Mimizan : entre forêt et océan dans les Landes

- Initiation au surf
- Séance de paddle
- Course d'orientation, vélo, canoë sur le lac de Mimizan
- Baignades en mer et plage
- Piscine
- Balade dans la forêt des Landes
- Tournois sportifs



En veillée : L'équipe d'encadrement mettra en place des animations au centre de vacances ou sur la plage et des sorties.



Tarif

14 jours

1395 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

MER ET MONTAGNE

12-17 ans



Dates

14 jours

06/07 au 19/07
05/08 au 18/08

La première semaine de votre séjour se déroule dans les Pyrénées à Urdos. Vous logerez dans le chalet La Peyranère, un centre de vacances situé au cœur de la montagne. Vous profiterez de chambres de 4 à 6 lits. Les repas sont préparés par un cuisinier. La deuxième semaine, à Tarnos, dans les Landes, vous séjournerez en camping dans des bungalows de 5-6 places, avec terrain de sport et piscine. Vous participerez activement à la vie quotidienne : élaboration des menus et réalisation des repas.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 surveillant de baignade
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en TGV Paris-Arcachon,
à l'aller et TGV Dax-Paris au
retour
Déplacement en car affrétés
entre les étapes
Départ possible depuis toute la
France



Au programme :

7 jours à Urdos :

- Canyoning
- Escalade
- Randonnée en VTT
- Randonnée en montagne
- Grands jeux
- Tournois sportifs ou des activités artistiques



7 jours à Tarnos :

- Initiation au surf
- Initiation à la pelote basque
- Journée à Biarritz avec visite de la Cité de l'Océan
- Baignades et jeux de plage

En veillée : L'équipe d'encadrement mettra en place des animations au centre de vacances ou sur la plage et des sorties. **17**



Tarif

14 jours

1415€

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

ATLANTICO VÉLO

12-17 ans



Dates

14 jours

08/07 au 21/07
05/08 au 18/08

Tout au long du parcours, vous séjournerez en camping sous tente de 2 ou 3 personnes. À Arcachon, vous serez hébergés dans un centre de vacances avec chambres et dortoirs. Puis, à Biscarosse, Seignosse et Moliets, vous séjournerez dans des campings (tentes de 2-3 places). Vous devrez planter les tentes à votre arrivée et les démonter à votre départ. Vous profiterez de tous les espaces pour jouer ou faire du sport. Vous devrez également organiser les menus, les courses et les repas à tour de rôle. Un véhicule d'assistance se chargera du transport du matériel (tentes, bagages...).

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en TGV Paris-Arcachon,
à l'aller et TGV Dax-Paris au
retour
Départ possible depuis toute la
France



Au programme :

Un parcours de 150km le long de Vélodyssée avec des étapes de 20 à 50km au départ d'Arcachon jusqu'à Seignosse en passant par Biscarosse, Mimizan et Moliets-Plage.

Chaque jeune aura son VTC pour la durée du séjour avec un casque, des sacoches et des antivols. Les vélos seront utilisés lors des journées de transfert mais aussi pour se déplacer au quotidien.

Activités au cours du séjour :

- Excursion au Cap Ferret
- Une séance de surf ou de paddle
- Course d'orientation en pirogue
- Initiation à la pelote basque
- Baignades, jeux de plages...



En soirée, l'équipe d'encadrement mettra en place des animations et des sorties, qui auront lieu au centre de vacances ou sur la plage



Tarif

14 jours

1590 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

LE CANAL DU MIDI À VÉLO

12-17 ans



Dates

14 jours

08/07 au 21/07
05/08 au 18/08

Séjour itinérant à vélo le long du Canal du Midi : Au départ de Toulouse, vous pédalerez jusqu'à la Méditerranée, en passant par Carcassonne et Narbonne. Vous terminerez votre séjour à Gruissan, au bord de la mer. Vous séjournerez en camping sous tentes de 2 à 3 personnes à proximité de Toulouse, Castlensaudary et Gruissan. À Carcassonne, vous serez hébergés dans un centre de vacances (chambres de 2 à 6 lits) . Vous participerez activement au fonctionnement de la vie quotidienne : élaboration des menus, préparation des repas, courses, vaisselle. Il faudra également installer les tentes à chaque étape.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en TGV Paris-Toulouse,
à l'aller et Narbonne-Paris au
retour
Départ possible depuis toute la
France



Au programme :

Un parcours de 165km avec des étapes de 30 à 50km au départ de Toulouse jusqu'à Gruissan en passant par Castlensaudary, Carcassonne et Narbonne

Chaque jeune aura son VTC pour la durée du séjour avec un casque, des sacoches et des antivols. Les vélos seront utilisés lors des journées de transfert mais aussi pour se déplacer au quotidien.



Activités au cours du séjour :

- Visite de la cité de l'espace à Toulouse
- Une séance de canoë-kayak
- Visite de la Cité de Carcassonne
- Découverte des petits villages de la région
- Baignades en lac ou piscine
- Session d'activités nautiques en bord de mer

En veillée, l'équipe d'encadrement mettra en place des animations et des sorties, qui auront lieu au centre de vacances ou sur la plage



Tarif

14 jours

1545 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

SÉJOURS LINGUISTIQUES EN IRLANDE



Vous pourrez choisir d'être hébergé dans une famille d'accueil irlandaise avec un autre français ou non ou d'être en centre avec les copains de France !

POURQUOI REGARDS ?



Les points forts de l'association

Nous organisons des séjours en Irlande depuis plus de 45 ans, 1 500 enfants partent chaque année.

Le choix de l'Irlande pour les séjours linguistiques : une population chaleureuse et accueillante, de beaux paysages, une culture très riche.

Nos équipes sont franco-irlandaises avec un coordinateur local pour chaque destination et des animateurs bilingues.

Nous sommes labellisés par le contrat qualité de l'Office, qui garantit la qualité des séjours linguistiques.

Comment bien choisir son séjour linguistique?

Séjours en collège

Le séjour collège est souvent une première expérience du séjour linguistique. Il permet de partir en groupe dans un cadre sécurisant, avec une équipe d'animateurs bilingues présents 24h/24. Ces animateurs aident à la communication, encouragent à la participation et créent un cadre de vie dynamique et chaleureux. Pour assurer une immersion dans le pays d'accueil, Regards organise des cours d'anglais avec des enseignants irlandais diplômés. L'après-midi, les participants découvrent la culture locale au travers d'activités encadrées par des intervenants locaux. Le personnel technique du centre est également irlandais. La langue anglaise est donc omniprésente sur ces séjours. Le séjour collège est souvent le premier pas vers des séjours linguistiques plus intensifs en famille d'accueil.



Séjours en famille

Le séjour en famille en Irlande offre l'occasion d'une immersion linguistique et culturelle. Les participants vivent chez une famille irlandaise, suivent des cours d'anglais le matin et participent à des activités culturelles et de détente l'après-midi. Cette formule permet aux jeunes de pratiquer l'anglais dans un cadre naturel et de découvrir la culture irlandaise. Regards a choisi de s'installer dans de petites villes à taille humaine, sans transports en commun à emprunter, pour faciliter l'intégration des participants. L'Irlande est une destination idéale pour ce type de séjour, car sa population est chaleureuse et accueillante. Les enfants et adolescents se sentiront entourés et évolueront dans une atmosphère conviviale.



Séjours en immersion

La grande immersion en anglais : les jeunes vivent en immersion totale dans une famille irlandaise, sans cours d'anglais ni regroupement avec d'autres Français. Ce programme est conçu pour les participants qui souhaitent progresser en anglais et qui ont suffisamment d'autonomie pour s'adapter à une culture différente et à un autre mode de vie. Les familles d'accueil ont des enfants d'un âge proche de celui des participants. Elles vivent dans un environnement protégé, dans un milieu rural ou dans des petites villes. Regards, grâce à ses coordinateurs sur place, offre un suivi personnalisé pour ces séjours en immersion, comme pour l'ensemble de ses programmes.



Nos implantations en Irlande



Villes d'accueil

- Westport, Co. Mayo
- Ballina, Co. Mayo
- Cong, Co. Mayo
- Achill Island, Co. Mayo
- Arklow, Co. Wicklow
- Aughrim, Co. Wicklow
- Tullamore, Co. Offaly

Collèges

- Barley Hill, Co. Mayo
- Lakeland House, Co. Mayo
- St. Patrick's Academy, Co. Mayo
- Achill Outdoor Education Centre, Co. Mayo
- The Breesy Centre, Co. Donegal
- Sunfort English School, Co. Cork



LES FAMILLES D'ACCUEIL

- Des familles sélectionnées par nos correspondants locaux, salariés de l'association.
- Un choix de familles selon les critères définis par l'Office National de Garantie des Séjours et Stages Linguistiques et d'autre part selon des exigences propres à l'association et relatives aux aspects matériels (hygiène de la maison, confort) et à la disponibilité des différents membres de la famille envers le jeune français hébergé.
- Des familles à proximité des lieux de cours et d'activités (déplacements à pied, pas de transports en commun à prendre)
- Des familles proches les unes des autres, une atmosphère sécurisante.

DES SEJOURS LINGUISTIQUES EN HEBERGEMENT COLLECTIF

- Des hébergements réservés en exclusivité pour nos groupes
- Des centres tout confort, dans les régions touristiques de l'Ouest irlandais
- Des cours d'anglais dispensés par des professeurs irlandais diplômés
- Un programme riche en activités «typiquement irlandaises»
- Une vie collective entre jeunes du même âge, sous la supervision constante d'une équipe franco-irlandaise.

Nos villes d'accueil pour les séjours en famille



Westport, County Mayo

Située dans le County Mayo, aux portes du Connemara, Westport est la perle de l'Ouest irlandais. C'est une petite ville de 5 000 habitants au pied de l'incontournable Mont Saint-Patrick, surplombant Clew Bay et ses 365 îles, la ville offre une atmosphère à la fois typique et vivante.



Ballina, County Mayo

Ballina est la 2ème plus grande ville du County Mayo, située dans la vallée de la rivière Moy. Elle se trouve au pied des montagnes Ox, là où la Moy rejoint l'océan atlantique. Ballina est reconnue pour sa magnifique nature sauvage, son terrain de golf et la pêche.



Louisburgh, County Mayo

La jolie ville de Louisburgh, ou Kilgeever comme on l'appelait autrefois, est construite sur la rivière Bunowen, dans le comté de Mayo, sur la côte ouest de l'Irlande. Situé au bord de la mer, à quelques minutes de la plage de Clew Bay.



Arklow, County Wicklow

Arklow est une petite ville du County Wicklow, située sur la côte Est de l'Irlande. Elle a été fondée par les Vikings au IX siècle. C'est la 3ème ville du Comté, elle est traversée de part en part par la rivière Avoca



Aughrim, County Wicklow

Aughrim se situe dans une vallée à l'est de l'Irlande où les rivières Ow et Derry se rejoignent pour former la rivière Aughrim. Elle est un site d'extraction de granit, qui est un matériau qui a été largement utilisé pour les constructions locales, ce qui confère au village une architecture particulière.



Tullamore, County Offaly

Située au centre de l'Irlande, Tullamore se trouve à 1 heure seulement de Dublin. Cette ville est la capitale du County Offaly avec 10 000 habitants. Célèbre pour son château et le canal qui la traverse et rejoint Dublin.

Nos résidences

Nous organisons nos propres séjours en Irlande depuis 45 ans. Cela nous a permis de sélectionner rigoureusement nos collèges d'accueil, sur des critères précis : le confort des lieux, la présence de grands espaces de jeux, la qualité d'accueil ainsi que la possibilité de pratiquer certaines activités indispensables à la découverte du pays : football gaélique, danse irlandaise, initiation à la Tin-Whistle. Tous nos centres sont situés dans les régions les plus touristiques d'Irlande



Outdoor Education Center, Achill Island

Le centre est situé sur Achill Island (à laquelle on accède par un pont), située à l'extrême ouest de l'Irlande, dans un cadre sauvage, pour offrir une expérience réellement dépaysante de l'Irlande. Achill Outdoor Education Centre est le premier centre sportif irlandais du groupe "Outdoor Education Centres", spécialisés dans les activités éducatives et de plein air. Il a été fondé en 1971. Les équipes de professeurs et encadrants sportifs sont recrutés sur une pédagogie de la découverte, de la bienveillance et de l'encouragement. Situé dans un environnement naturel exceptionnel, il offre des équipements sportifs de grande qualité.

Les activités spécifiques au centre : excursion dans le Connemara et au Mont Saint-Patrick, surf, kayak de mer, paddle, planche à voile, escalade, tir à l'arc.

Breesy Center, Ballyshannon

Situé à quelques kilomètres du village de Ballyshannon, le Breesy Center est en centre en pleine nature, dans un paysage typiquement irlandais et se trouve à seulement 5 km de l'océan. Il dispose de 40 lits et est composé de chambres de 4 à 8 lits, 1 salle à manger, des grandes salles d'activités et de cours. **Les activités spécifiques au centre :** Surf, Kayak, paddle, randonnées. Excursions à Donegal Town et visite du château, Sligo et le Yeats Country.



Lakeland House, Cong

Situé à 1 km de Lough Corrib et à 1,5km de Cong, dans le comté Mayo à l'ouest de l'Irlande, Lakeland House est un petit collège situé dans le plus beau village d'Irlande au cœur du Connemara. Chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires, salle à manger, une salle de cinéma, une salle de repos, de grandes salles d'activités et de cours et des terrains attenants.

Les activités spécifiques au centre : Kayak ou paddle, vélo, sortie en bateau sur les lacs du Connemara. Excursion au parc national du Connemara, à Westport, à Galway et au Mont Saint-Patrick.

Saint Patrick's Academy, Westport

Situé entre Westport et Castlebar, dans le comté de Mayo à l'ouest de l'Irlande, St Patrick's Academy est un petit collège irlandais en plein cœur de la nature : au pied d'un lac, au centre de grands espaces verts et aux portes du Connemara. Chambres de 4 à 5 lits, capacité totale de 40 lits, 1 salle à manger, de grandes salles d'activités et de cours, une salle informatique, terrains de sports.

Les activités spécifiques au centre : Kayak, paddle, randonnées en vélo, sortie en bateau dans Clew Bay. Excursion au Mont Saint Patrick, au Connemara et au Castle Bar.



Sunfort English School, Mallow

Situé à 1,5 Km du village de Liscaroll et à 15 Km de Mallow, le Sunfort English College est une école de langue agréée. En pleine campagne irlandaise, mais à proximité des lieux d'activités, le centre offre beaucoup de confort. Chambres de 4 à 6 lits (capacité totale de 85 lits), avec salle de bains dans chaque chambre, 1 salle à manger, 4 salles d'activités / salles de classe. De plus, un grand parc et un terrain de jeux entourent le centre.

Les activités spécifiques au centre : golf, activités nautiques, course d'orientation. Excursion à Cork, au Château de Blarney, au parc National de Killarney.

IRLANDE DES ADOS

12-17 ans



Dates

14 jours

06/07 au 19/07
19/07 au 01/08
01/08 au 14/08
14/08 au 27/08

Tu es invité à partager le quotidien d'une famille irlandaise, des courses aux repas, en passant par les fêtes de famille et les balades à la plage. Tu seras accueilli comme un véritable membre de la famille, ce qui te permettra de pratiquer ton anglais au quotidien. Tu peux choisir de vivre cette expérience seul ou avec un autre français, en le précisant lors de ton inscription. Nous te demanderons de remplir une fiche d'information, afin d'apprendre à te connaître et de sélectionner une famille qui te correspondra au mieux.

Voir nos villes et nos conditions d'accueil pages 22-24.

Encadrement

1 responsable local irlandais
1 animateur(trice) bilingue pour 12
1 professeur(e) diplômé pour 15
jeunes
Animateurs irlandais pour les
activités spécifiques



Transport

Voyage en avion Paris-Dublin
puis transfert en car
Départ possible depuis toute la
France



Tarif

14 jours

1830 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

Au programme :

Cours d'anglais : 3 heures de cours le matin du lundi au vendredi avec des professeurs irlandais diplômés par groupe de 15 jeunes par classe. Cours axés sur la pratique orale de la langue avec révisions grammaticales. Pédagogie participative. Diplôme remis en fin de séjour.

Chaque après-midi, une activité spécifique à la découverte de l'Irlande :

- Initiation aux sports locaux (football gaélique ou hurling)
- Initiation aux danses irlandaises
- Cours de tin-whistle (petite flûte irlandaise)
- Une sortie pour découvrir la région le mercredi après midi
- Une excursion à la journée le samedi

Activités de détente :

- Activités nautiques, piscine, randonnées à vélo, activités artistiques...

Le dimanche et les soirées sont des temps dédiés à la famille d'accueil, afin de mieux les connaître et de pratiquer ton anglais !

LINGUISTIQUE ET ÉQUITATION

12-17 ans



Dates

14 jours

19/07 au 01/08
01/08 au 14/08

Encadrement

1 responsable local irlandais
1 animateur(trice) bilingue pour 12
Animateurs du centre équestre
1 professeur(e) diplômé pour 15
jeunes
Animateurs irlandais pour les
activités spécifiques

Transport

Voyage en avion Paris-Dublin
puis transfert en car
Départ possible depuis toute la
France



Tarif

14 jours

1995 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

Tu es invité à partager le quotidien d'une famille irlandaise, des courses aux repas, en passant par les fêtes de famille et les balades à la plage. Tu seras accueilli comme un véritable membre de la famille, ce qui te permettra de pratiquer ton anglais au quotidien. Tu peux choisir de vivre cette expérience seul ou avec un autre français, en le précisant lors de ton inscription. Nous te demanderons de remplir une fiche d'information, afin d'apprendre à te connaître et de sélectionner une famille qui te correspondra au mieux. Le séjour se déroule à Westport (voir présentation et conditions d'accueil page 24)



Au programme :

Cours d'anglais : 3 heures de cours le matin du lundi au vendredi avec des professeurs irlandais diplômés par groupe de 15 jeunes par classe. Cours axés sur la pratique orale de la langue avec révisions grammaticales. Pédagogie participative. Diplôme remis en fin de séjour.

Chaque lundis, mardis, jeudis et vendredis, séance de 2h d'équitation dans l'un de nos centres équestres partenaires :

- Accueil dans l'un de nos centres équestres partenaires : Après-midi avec les chevaux
- Soins des chevaux Initiation au dressage
- Saut d'obstacles
- Monte à crue
- Horse-ball

Les centres équestres disposent de manèges intérieurs et extérieurs, et de pistes de galop !

Les centres équestres disposent de manèges intérieurs et extérieurs, et de pistes de galop !

Le mercredi après-midi il y aura une sortie pour découvrir la région et le samedi, toute la journée tu feras une fabuleuse excursion dans le Connemara !

Le dimanche et les soirées sont des temps dédiés à la famille d'accueil, afin de mieux les connaître et de pratiquer ton anglais !

IMMERSION TOTALE

13-17 ans



Dates

Séjour de 2, 3 ou 4 semaines du mercredi au mercredi

A partir du 5 juin jusqu'au 21 août 2024

Tu seras accueilli par une famille irlandaise dans la région sud de Dublin, dans une petite ville. Cela te permettra de te repérer facilement et de t'intégrer rapidement à la communauté locale. Il s'agit d'une expérience unique pour te plonger dans la culture irlandaise et pratiquer l'anglais au quotidien. Tu seras accueilli dans une famille d'accueil sélectionnée en fonction d'une fiche de renseignements que tu nous auras préalablement transmise. Nous nous engageons à trouver une famille ayant un enfant ayant plus ou moins ton âge, afin que vous puissiez échanger et tisser des liens d'amitié.

Encadrement

1 responsable local irlandais

Au programme :

Durant ce séjour, tu seras accueilli comme un membre de la famille. Tu partageras leur quotidien, les courses, les balades, les fêtes de famille. Le but est que tu puisses pratiquer l'anglais au maximum, dans un cadre convivial.

Pas de panique, tu ne seras pas seul pour vivre cette merveilleuse expérience. Un responsable irlandais sera en contact régulier avec toi et ta famille d'accueil, afin de s'assurer que tout se passe bien. Un groupe WhatsApp sera également mis en place avec les responsables français de l'association. Tu pourras les contacter dès que tu en as besoin pour toute question.

Nos familles peuvent également accueillir un jeune d'une autre nationalité (espagnol, italien...)

En juillet, des excursions sont organisées tous les samedis pour visiter Dublin, Kilkenny, etc.

Transport

Voyage individuel, non accompagné en avion Paris-Dublin puis transfert en minibus
Départ possible depuis toute la France



Tarif

1650 € 2 semaines
2050 € 3 semaines
2435 € 4 semaines

LE TARIF COMPREND :

Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

COLLÈGE EN IRLANDE

11-17 ans



Dates

14 jours

06/07 au 19/07
19/07 au 01/08
01/08 au 14/08

Tu seras accueilli pour un séjour linguistique dans l'une de nos résidences partenaires (voir présentations page 27). Les résidences sont tout confort : chambres de 4 à 6 lits non mixtes, salles de bain et sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Les salles de classe se trouvent sur place. Des salles d'activité et des terrains de jeux sont à disposition du groupe. Les repas sont préparés sur place par nos équipes de cuisine, les menus sont typiquement irlandais (beaucoup de pommes de terre !) et le dîner est à 18h30.

Encadrement

- 1 directeur(trice) de séjour
- 1 responsable local
- 1 animateur(trice) pour 12 jeunes
- 1 assistant(e) sanitaire
- 1 professeur(e) diplômé pour 15 jeunes
- Animateurs irlandais pour les activités spécifiques



Transport

Voyage en avion Paris-Dublin
puis transfert en car
Départ possible depuis toute la France



Tarif

14 jours

1930 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

Au programme :

Cours d'anglais : 3 heures de cours le matin du lundi au vendredi avec des professeurs irlandais diplômés par groupe de 15 jeunes par classe.

Cours axés sur la pratique orale de la langue avec révisions grammaticales. Pédagogie participative
Diplôme remis en fin de séjour.

Chaque après-midi, une activité spécifique à la découverte de l'Irlande :

- Initiation aux sports locaux (football gaélique ou hurling)
- Initiation aux danses irlandaises
- Cours de tin-whistle (petite flûte irlandaise)
- Une sortie pour découvrir la région le mercredi après midi
- Une excursion à la journée le samedi

Activités de détente :

- Activités nautiques, piscine, randonnées à vélo, activités artistiques...

Le dimanche est la journée de repos avec un brunch irlandais le midi.

Tous les soirs, une veillée sera proposée par tes animateurs.

COLLÈGE ET SPORTS NAUTIQUES

12-17 ans



Dates

14 jours

06/07 au 19/07
19/07 au 01/08
01/08 au 14/08

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 responsable local
1 animateur(trice) pour 12 jeunes
1 assistant(e) sanitaire
1 professeur(e) diplômé pour 15 jeunes
Animateurs irlandais pour les activités spécifiques

Transport

Voyage en avion Paris-Dublin
puis transfert en car
Départ possible depuis toute la France



Tarif

14 jours

1960 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

Tu seras accueilli au **Achill Outdoor Education Centre**, situé à l'extrême ouest de l'Irlande, sur l'île d'Achill. L'île est reliée au continent par un pont et offre des paysages grandioses et sauvages, avec des falaises, d'immenses plages et des montagnes. Le centre est un centre sportif spécialisé dans l'encadrement d'activités de plein air, et plus particulièrement d'activités nautiques. Tu seras logé dans des chambres de 4 lits, avec des salles de bains à proximité. Tu profiteras également du mur d'escalade et des cibles de tir à l'arc du centre, ainsi que d'espaces extérieurs pour les grands jeux organisés par tes animateurs. Les salles de classe sont sur place.



Au programme :

Cours d'anglais : 3 heures de cours le matin du lundi au vendredi avec des professeurs irlandais diplômés par groupe de 15 jeunes par classe. Cours axés sur la pratique orale de la langue avec révisions grammaticales. Pédagogie participative. Diplôme remis en fin de séjour.

4 sessions d'activités nautiques par semaine

- Surf
- Paddle Surf
- Kayak de mer
- Planche à voile

Autres activités :

- Escalade
- Tir à l'arc
- Sports collectifs

Le dimanche est la journée de repos avec un brunch irlandais le midi.

Tous les soirs, une veillée sera proposée par tes animateurs : grands jeux, boums, mais aussi découverte de la musique irlandaise et des sports irlandais.



SÉJOURS ITINÉRANTS ET DÉCOUVERTES



LES 5 NATIONS

12-17 ans



Dates

15 jours

08/07 au 22/07
02/08 au 16/08

Le grand tour des **capitales anglo-saxonnes** ! Un périple via **le Pays de Galles, l'Irlande, l'Irlande du Nord, l'Ecosse et l'Angleterre** ! 5 villes avec chacune son caractère et sa culture. Il faut t'attendre à pleins de surprises. Tu seras **hébergé en auberges de jeunesse** (chambres de 4 à 8 lits non-mixtes à l'usage exclusifs du groupe) en plein cœur des centres villes (même à Londres) et tu te déplaceras en transports locaux. On a sélectionné pour toi les attractions principales et tu complèteras le programme avec les animateurs et tes copains. Pour les repas, tu mettras également la main à la pâte !

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 assistant(e) sanitaire



Au programme :

3 jours à Cardiff :

- Visite du Château de Cardiff
- Balade dans la vieille ville et dans la baie

3 jours à Dublin :

- Visite du musée de Croke Park (stade des sports irlandais)
- Découverte des différents quartiers

2 jours à Belfast :

- Visite des quartiers catholiques et protestants (visite guidée des fresques murales)

3 jours à Edimbourg :

- Visite du Château d'Edimbourg
- Découverte de la vieille ville

4 jours à Londres :

- Visite du Tower of London
- Visite du British Museum
- Quartiers de Trafalgar square et Piccadilly
- Visite du marché de Camden Town



Tu complèteras le programme avec tes animateurs et tes copains selon vos centres d'intérêts. Le soir, des veillées en ville ou à l'auberge de jeunesse seront proposées.



Tarif

15 jours

1885 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

HARRY POTTER MYSTERY TOUR

12-17 ans



Dates

14 jours

08/07 au 21/07
02/08 au 15/08

Deux étapes t'attendent pour ce **circuit Harry Potter : Londres et Edimbourg**, villes emblématiques de la saga du jeune sorcier. Tu seras hébergé en **auberges de jeunesse** (chambres de 4 à 8 lits non-mixtes à l'usage exclusifs du groupe) en plein cœur des deux villes, et tu déplaceras en train. Les principales attractions Harry Potter sont réservées par l'association avant le séjour, tout comme les **escape games**, et tu pourras compléter le programme avec tes animateurs et les copains en fonctions de vos envies. Pour les repas, c'est toi qui feras les menus, les courses et la cuisine (avec des petits restaurants de temps en temps !)

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en Eurostar Paris-
Londres à l'aller puis
Edimbourg-Paris en avion au
retour
Déplacements en train
Départ possible depuis toute la
France



Tarif

14 jours

1860 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

Au programme :

7 jours à Londres :

- Visite des Studios Harry Potter
- Visite du chemin de la Traverse
- Escape Game sur le thème d'Harry Potter
- Atelier de potion magique
- Visite de la Tour de Londres ou London Eye ou British Museum

7 jours à Edimbourg :

- Découverte de la tombe de Lord Voldemort
- Escape Game
- Visite du Château d'Edimbourg et de la vieille ville

Après ces journées : L'équipe d'encadrement mettra en place des animations et des veillées, qui auront lieu à l'auberge de jeunesse ou en ville.

LE PORTUGAL EN BANDOULIÈRE

12-17 ans



Dates

14 jours

09/07 au 22/07
06/08 au 19/08

Tu partiras à la **découverte du Portugal** grâce à trois étapes complémentaires : **Lisbonne**, pour la découverte culturelle, **l'île d'Armona** pour la découverte de l'environnement naturel et la détente, et **Portimao ou Lagos** pour profiter du dynamisme d'une station balnéaire. Tu seras hébergé en **auberge de jeunesse à Lisbonne et en Algarve** (chambres de 4 à 8 lits non-mixtes à l'usage exclusifs du groupe) ou en **camping bungalows (4 ou 5 lits) à Armona**. Tu participeras au choix des activités et aussi à l'élaboration des repas. Un séjour riche en découverte et en apprentissage !

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 surveillant(e) de baignade
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en avion Paris-Lisbonne
Déplacements en train
Départ possible depuis toute la
France



Au programme :

5 jours à Lisbonne : Choix des visites

- Tour de Bélem
- Monastère des Hieronymites
- Château de San Jorge
- Ascenseur Eiffel
- Plages

4 jours à Armona :

- Baignades
- Jeux de plages
- Activités nautiques
- Balade en bateau

5 jours à Portimao ou Lagos :

- Initiation au surf
- Activités nautiques
- Baignades au quotidien

Après ces journées : L'équipe d'encadrement mettra en place des animations et des veillées qui auront lieu à l'auberge de jeunesse/camping ou sur la plage !



Tarif

14 jours

1790 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

LA GRÈCE D'ÎLE EN ÎLE

12-17 ans



Dates

14_jours

16/07 au 29/07
06/08 au 19/08

Tu vas partir pour un **périple à travers l'archipel des Cyclades** : trois îles à découvrir, les déplacements en ferrys, la mer bleue turquoise, des jolis petits villages typiques. Tu logeras dans des **campings (bungalows ou tentes aménagées** de 3 ou 4 places) à Paros, Naxos et à Santorin. Puis à Athènes, dans un petit **hôtel familial** avec des chambres de 2 ou 3 lits avec salle de bain. Pour les repas, c'est toi qui feras les menus, les courses et la cuisine (avec des petits restaurants de temps en temps !)

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 surveillant(e) de baignade
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en avion Paris-Athènes
ou Santorin
Déplacements en ferrys et
transports locaux
Départ possible depuis toute la
France



Au programme :

12 jours à travers l'archipel des Cyclades : Paros et ses villages de pêcheurs, ses plages et ses criques, Naxos pour grimper le Mont Zeus et Santorin, qui offre un spectacle impressionnant grâce à son ancien volcan

- Activités nautiques (kayak de mer, paddle, snorkelling) : une activité sur chaque île
- Excursion au volcan de Santorin
- Randonnée au Mont Zeus à Naxos
- Balade en bateau
- Baignades et jeux de plage
-

2 jours à Athènes :

- Visite de l'Acropole
- Balade dans les ruelles de la vieille ville
- Découverte des marchés
-

Après ces journées : L'équipe d'encadrement mettra en place des animations et des veillées qui auront lieu au camping ou sur la plage !



Tarif

14_jours

1760 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

ÉVASION CROATIE

12-17 ans



Dates

14 jours

07/07 au 20/07
02/08 au 15/08

Tu vas participer à un **séjour 100% bord de mer**, sur la magnifique côte méditerranéenne de Dalmatie et Croatie. 3 étapes constituent le voyage : **Dubrovnik et Split**, deux villes exceptionnelles et dépaysantes, et l'île de Hvar pour profiter des **plages** et des **activités nautiques**. Tu logeras en **auberges de jeunesse** à Dubrovnik et Split (chambres de 4 à 6 lits non-mixtes à usage exclusif du groupe), puis en camping à **Hvar** (tentes de 3/4 places). Tu participeras à l'élaboration des repas (menus, courses, cuisine, etc.).

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 surveillant(e) de baignade
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en avion Paris-Split ou Dubrovnik
Déplacements en ferrys et transports locaux
Départ possible depuis toute la France



Au programme :

5 jours à Dubrovnik :

- Visite des remparts, le fort, les palais
- Sortie en kayak au pied des remparts
- Sortie en bateau dans les îles Elaphites
- Baignades sur les plages

5 jours sur l'île de Hvar :

- Activités nautiques (kayak de mer, paddle, etc...)
- Excursion en bateau sur les îles voisines

4 jours à Split :

- Balade dans le parc Marjan
- Baignade sur la plage de Kasjuni
- Excursion au parc naturel de Krka avec baignade dans les cascades

Après ces journées, tes animateurs organiseront des activités à l'auberge de jeunesse, au camping ou sur la plage pour un séjour 100% dynamique !



Tarif

14 jours

1890 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

VIVA ESPANA

12-17 ans



Dates

13_jours

06/07 au 18/07
18/07 au 30/07
06/08 au 18/08

Tu séjourneras dans un de nos hôtels*** de la Costa Brava (situés à Blanès et à Callela), à 60 km au nord de Barcelone. Nos hôtels reçoivent chaque année nos groupes de jeunes depuis 10 ans. Les chambres accueillent 2 à 3 jeunes et disposent toutes d'une salle de bain. Ils sont situés à proximité immédiate de la plage, tu pourras aller te baigner tous les jours (ou presque !). Durant le séjour, tu profiteras tous les jours de la mer, mais tu découvriras aussi la région de la Catalogne.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 surveillant(e) de baignade
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en train de Paris-
Perpignan puis transfert en car
Départ possible depuis toute la
France



Au programme :

Des activités de bord de mer :

- Catamaran, snorkelling, et barbecue sur le bateau
- Kayak de mer
- Skibus
- Baignades à la mer et à la piscine de l'hôtel
- Sortie au parc aquatique de Waterworld !

Des activités de découverte de l'Espagne :

- 2 excursions à Barcelone : une visite guidée pour découvrir la Sagrada Familia, le parc Guell et le vieux Barcelone, et une journée à Barcelone avec les animateurs
- Musée Dali à Figueras
- Village médiéval de Tossa de Mar.

Des activités de centre de vacances : tes animateurs organiseront des grands jeux, des tournois sportifs, des animations sur la plage ou à la piscine, pour un séjour 100% dynamique ! Et bien sûr, des veillées tous les soirs.



Tarif

13 jours

1590 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

LE TRAIN DU SUD

12-17 ans



Dates

13_jours

10/07 au 23/07
03/08 au 16/08

Tu vas partir pour un périple en train à travers l'Espagne : Madrid, Séville et Barcelone. Tu pourras découvrir 3 régions très différentes : Madrid, la capitale de l'Espagne, Séville capitale de l'Andalousie et Barcelone, capitale de la Catalogne. Tu seras hébergé en auberge de jeunesse tout confort en plein cœur des centres villes (chambres de 4 à 6 lits non-mixtes à usage exclusif du groupe). Tu participeras à la prise en charge des repas (menus, courses et cuisine). Tu goûteras également les spécialités locales dans de petits restaurants.

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 surveillant(e) de baignade
1 assistant(e) sanitaire

Transport

Voyage en train de Paris-Madrid
puis transfert en train et trajet
retour Barcelone-Paris
Départ possible depuis toute la
France



Au programme :

5 jours à Madrid :

- Visite du Palais Royal
- Visites culturelles au choix

4 jours à Séville :

- Visite des jardins de l'Alcazar
- Journée au Parc Isla Magica

5 jours à Barcelone :

- Journée dédiée à l'architecture de Antoine Gaudi (Sagrada Familia, Parc Guell)
- Découverte des différents quartiers
- Plages et baignades



Tarif

13 jours

1740€

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension
complète
Les animations et visites - Assurances

Des activités de centre de vacances
: tes animateurs organiseront grands jeux, et veillées tous les soirs en ville ou dans les auberges de jeunesse.

New! SARDAIGNE

12-17 ans



Dates

14 jours

12/07 au 25/07

Durant ce séjour, tu vivras une véritable aventure ! Tu passeras par Olbia, la "ville où il fait bon vivre", par Cagliari, la capitale, à l'extrême-sud de l'île, puis tu finiras par Alghero au nord-ouest de la Sardaigne ! Tu seras hébergé en camping bungalows (4/5 jeunes par bungalows) à Alghero et Olbia et en auberge de jeunesse à Cagliari (chambres de 4 à 6 lits non-mixtes, à l'usage exclusif du groupe). Tu participeras aux tâches de la vie quotidienne durant ce séjour : établir les menus et préparer les repas avec tes animateurs puis vous déciderez ensemble des activités que le groupe préfère !

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 assistant(e) sanitaire
1 surveillant de baignade
Intervenants diplômés pour les activités spécifiques

Transport

Voyage en avion Paris-Olbia à l'aller puis Cagliari-Paris au retour

Départ possible depuis toute la France



Au programme :

Des activités seront réservées pour le groupe en amont du séjour, et tu pourras décider des autres activités avec l'aide de l'équipe pédagogique : Visite de la Basilique San Simplicio, la tour de l'Éléphant, Balade dans le centre historique sur les remparts et tours...

4 jours à Olbia :

- Session de kayak ou de snorkelling
- Excursion dans la ville d'Olbia

4 jours à Cagliari :

- Visite des souterrains de Cagliari

5 jours à Alghero :

- Excursion en bateau à moteur dans les grottes de Neptune



Tarif

14 jours

1850 €

LE TARIF COMPREND :

Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

Après ces journées, tes animateurs organiseront des activités à l'auberge de jeunesse, au camping ou sur la plage pour un séjour 100% dynamique !

ESCAPADE AU MAROC

12-17 ans



Dates

14_jours

16/07 au 29/07
02/08 au 15/08

Tu découvriras le Maroc sous tous ces aspects : la magnifique ville de Marrakech, la découverte des oasis et du désert, la ville typique de Ouarzazate et les plages de la côté atlantique d'Essaouira, paradis des surfeurs. Tu seras hébergé dans un ryad avec piscine situé à l'extérieur de Marrakech (chambres de 4 à 5 lits) , sous bivouac dans le désert, et en hôtel à Essaouira (chambres de 2 à 3 lits). Les repas sont pris au Ryad ou à l'hôtel et préparés par les cuisiniers locaux : menus typiques tous les jours !

Encadrement

1 directeur(trice) de séjour
1 animateur(trice) pour 10
1 assistant(e) sanitaire
1 responsable local
disponible 24/24h durant le séjour

Transport

Voyage en avion
Déplacements en bus affrétés
Départ possible depuis toute la France



Au programme :

7 jours à Marrakech :

- Visites des magnifiques jardins Majorelle
- Visite de la Mosquée de Koutoubia
- Visite du Palais Bahia Palmeraie de Marrakech
- Balades dans le souk et la médina
- Cours de cuisine locale, préparation d'un vrai tajine

3 jours de road trip dans les montagnes de l'Atlas

- Arrêt dans les gorges de Dades, à la vallée de Tinghir et à la Kasbah d'Ait Benhaddou
- Balade à dos de dromadaire
- Visite de la forteresse et les studios de l'Atlas

4 jours à Essaouira :

- Initiation au surf
- Visite du port Promenade sur la corniche

Retour avec une nuit étape à Marrakech pour profiter une dernière fois de l'ambiance de la ville !



Tarif

14_jours

1925 €

LE TARIF COMPREND :
Le transport depuis Paris - La pension complète
Les animations et visites - Assurances

GUIDE DU VOYAGE RESPONSABLE

LE KIT DU VACANCIER EXEMPLAIRE, POUR UN TRAJET PLUS VERT ET DES BAGAGES LÉGERS

Le tourisme, c'est 8% des émissions mondiales de gaz à effet de serre, un chiffre en hausse constante. C'est pourquoi l'association Regards s'engage dans une **démarche plus verte et éco-responsable**. Nous cherchons à vous faire profiter pleinement de vos vacances en limitant les impacts sur l'environnement, les sites touristiques et les habitants. Nous cherchons à sensibiliser les jeunes à un tourisme plus durable.

LA DESTINATION IDÉALE



Les meilleures destinations ne sont pas forcément les plus lointaines. Il suffit de frapper à la bonne porte. C'est pourquoi l'association REGARDS propose des séjours itinérants en Europe (Irlande, Grèce, Portugal, Angleterre, Croatie, Espagne..). Les destinations ont été choisies pour leur fort attrait culturel et les objectifs de ces séjours restent, d'abord et avant tout, liés à la découverte d'une culture différente, tout en laissant une place aux activités de détente plus traditionnelles. Elles proposent néanmoins un dépaysement sans parcourir des milliers de kilomètre. Pour tous nos séjours itinérants, nous séjournons en auberges de jeunesse ou en camping bungalow plutôt qu'en hôtel. Nous essayons de choisir des auberges ou **campings portants des labels environnementaux ou impliqués dans des démarches écologiques** (exemple: notre auberge à Belfast propose des "piking walking tour" afin de ramasser les déchets dans les rues.)

DES BAGAGES LÉGERS

Plus un avion, un bus, un ferry et une voiture sont chargés, plus ils consomment de carburant. C'est pourquoi lorsque l'on prépare sa valise il faut être vigilant et faire attention à ce que l'on emporte. Cela peut également faire la différence sur place.

Pas de produits jetables (rasoirs, lingettes...) ou qui contiennent des substances dangereuses (pile...) qui pourraient être sources de pollution selon le dispositif local de gestion des déchets. Pensez aussi au savon et shampoing solides : ils prennent moins de place et sont dépourvus d'emballage.

Le nécessaire en vêtements et chaussures mais pas toute la garde-robe !

Inutile d'emporter des choses superflu : Les emballages (cartons ou plastiques) de crèmes, de dentifrice... n'ont pas besoin de faire le voyage : retirez les avant.





LE TRAJET LE PLUS VERT

Quel mode de transport choisir ?

Mieux vaut limiter la voiture et surtout l'avion, qui sont particulièrement émetteur de gaz à effet de serre. C'est pourquoi l'association REGARDS propose des séjours itinérants où **les groupes utilisent les transports locaux** (et ainsi, les animateurs ne sont jamais amenés à conduire). Nous privilégions quand c'est possible le **train, c'est le transport en commun le moins impactant pour l'environnement**, qu'il s'agisse de circuler en France (en TER, TGV...) ou à l'étranger. Quand ce n'est pas possible nous prenons des bus ou encore des ferrys, nous utilisons l'avion uniquement pour nous rendre à destinations. Si le mieux est de limiter au maximum les trajets en avion, sachez que l'impact d'un vol peut être amorti en évitant les escales (le décollage est très émissif en gaz à effet de serre) ou en optant pour un long séjour plutôt que plusieurs petits. Quand c'est possible nous louons des vélos pour découvrir la ville, et nous marchons beaucoup. Vive les mobilités douces !

LE KIT DU VACANCIER



Comment préserver l'environnement sur place ? Pour pouvoir continuer à profiter de merveilleux sites touristiques, il est important de les protéger. Chaque action compte, c'est pourquoi il faut y aller mollo sur les douches et les lessives pour éviter d'augmenter trop la quantité d'eaux usées. On utilise modérément l'eau, mais aussi le savon et le shampoing, même écolabellisés. Zéro déchet abandonné dans la nature : emballages, chewing-gums, déchets... à la plage comme ailleurs, on prévoit un sac pour les rapporter, les trier et les jeter. Et pour éviter les bouteilles en plastique, il y a la gourde ! **La crème plutôt que l'huile solaire qui forme un écran à la surface de l'eau** et ralentit la photosynthèse des végétaux sous-marins. Et mieux vaut ne pas l'appliquer juste avant la baignade. Il faut faire attention certaines crèmes solaires détruisent les coraux des océans. Dire non au jetable, et apporter en séjour sa gourde, un boîte tupperware, des couverts en bois qu'on utilisera pendant toutes les vacances. Préservez les dunes et autres espaces naturels sensibles en respectant les sentiers balisés et les consignes. Les bons gestes Économiser l'eau : c'est une ressource précieuse, et très rare dans certains pays. Mieux vaut éviter les bains et les douches trop longues !

LES BONS GESTES

- Conserver les réflexes "économies d'énergie" : ne pas trop pousser la clim4, ne pas ouvrir les fenêtres quand elle fonctionne, l'arrêter quand on sort
- Trier ses déchets en se renseignant sur les consignes locales à la réception de l'auberge ou du camping
- Eviter de gaspiller les aliments
- S'investir dans des actions de préservation de la nature (nettoyage des plages, protection des oiseaux...)



Ce document est inspiré du document de l'ADEME "Vive les Vacances"

AVANT - PENDANT - APRÈS LE SÉJOUR



AVANT LE SÉJOUR

PIÈCES NÉCESSAIRES :

- Pour les séjours en Europe : carte nationale d'identité ou passeport (en cours de validité), autorisation de sortie de territoire avec la copie de la pièce d'identité du parent signataire (copie du livret de famille si le parent n'a pas le même nom que l'enfant), puis carte européenne d'Assurance Maladie
- Pour les destinations : Maroc, USA, Harry Potter Mystery Tour, Les 5 Nations
Passeport OBLIGATOIRE, autorisation de sortie de territoire avec la copie de la pièce d'identité du parent signataire (copie du livret de famille si le parent n'a pas le même nom que l'enfant)
- Enfant d'origine étrangère : Vérifier si un VISA est nécessaire pour la destination et effectuer les démarches nécessaires auprès des ambassades, carte de circulation



SANTÉ

Une fiche sanitaire complétée et signée devra nous être parvenue avant le départ. Nous vous demanderons de signaler tout antécédant médical et de fournir une ordonnance médicale au départ si un traitement est à suivre durant le séjour



ARGENT DE POCHE - OBJETS DE VALEUR

- Pour les jeunes enfants, il est recommandé d'adapter le montant de l'argent de poche en fonction de l'âge et de la durée du séjour. Il est le plus souvent remis aux équipes d'animation, qui en tiendront la comptabilité.
- Pour les adolescents : il est recommandé de confier un montant raisonnable d'argent de poche. Chaque participant est libre de le conserver ou de le confier à l'équipe pédagogiques.

Conseil : évitez les objets de valeur. Leur perte ne peut entraîner de dédommagement.

DÉPART ET RETOUR

Un représentant de l'association est systématiquement présent aux départs et aux retours des séjours. Nous demandons aux parents de respecter les lieux et horaires de rendez-vous fixés sur la convocation. Aucun participant mineur ne pourra arriver ou repartir du séjour sans être accompagné d'un adulte ou sans une décharge communiquée au préalable



PENDANT DANS LE SÉJOUR

ACTUALITÉS DES SÉJOURS - BLOG ONDONNEDESNOUVELLES.COM



- Un SMS vous sera envoyé lorsque le groupe sera arrivé à destination
- Un blog est dédié au séjour de votre enfant qui est tenu par l'équipe pédagogique du séjour.

L'invitation vous sera transmise généralement 3 semaines avant le début du séjour. Vous y retrouverez des nouvelles des enfants, un récapitulatif de leurs journées et surtout des photos !

APPELS TÉLÉPHONIQUES



Pour les plus jeunes enfants, nous recommandons aux parents de ne pas les contacter trop souvent, en effet, pour bien s'intégrer dans la vie du séjour, les enfants ont besoin de s'immerger pleinement dans leurs vacances

SANTÉ



Sur chaque séjour, un(e) assistant(e) sanitaire veille à la santé des participants. Les petits incidents sont traités par l'équipe, mais la consultation d'un médecin est systématique en cas d'accident pour écarter le moindre risque. Dès que le diagnostic est établi, la famille est prévenue. Si nécessaire, un rapatriement sanitaire peut être mis en place par nos services, en liaison avec la famille.

RÈGLES GÉNÉRALES



- Les séjours rassemblent les participants selon des groupes d'âges homogènes, afin que le rythme de vie et les activités puissent être adaptés aux possibilités de chacun.
- Les règles de vie collective devront être acceptées par chacun, pour que tous profitent au maximum du séjour. Toute attitude allant à l'encontre de la loi (consommation d'alcool, drogue, violence, vol...) sont susceptibles d'entraîner un rapatriement disciplinaire aux frais des parents
- Les équipes d'encadrement veillent à ce que des moments calmes et des temps de sommeil suffisants permettent aux participants de se reposer.

APRÈS LE SÉJOUR

RETOUR DES SÉJOURS



Quitter ses amis et ses animateurs est souvent difficile pour les plus petits; la présence des parents sera d'autant plus importante.*C'est pourquoi nous recommandons aux parents d'être à l'heure et au lieu du rendez-vous communiqués sur la convocation.

En cas de retard des transports (train, avions), nous tenterons dans la mesure du possible de vous tenir informés.

Aucun jeune ne pourra quitter le séjour sans être accompagné d'un adulte ou sans une décharge communiquée au préalable à l'association

APPRÉCIATION



A la fin du séjour, l'équipe pédagogique transmettra aux jeunes une enquête de satisfaction.

Nous attendons le plus grand soin à sa lecture pour préparer les séjours à venir et améliorer leur qualité.



Utilisation du téléphone portable et des écrans

« Répondre aux nécessités de rupture avec les rythmes et les habitudes scolaires et familiales » et « Privilégier les besoins d'épanouissement individuel et de socialisation » sont des objectifs majeurs de nos séjours de vacances. Le centre de vacances, milieu de loisirs, est un temps privilégié pour préparer les enfants et les jeunes sur tous les plans, à mieux affronter les problèmes de la vie et à acquérir leur autonomie. C'est pour cela que nous régulons l'usage du téléphone portable.

Pour le bon déroulement du séjour, il est demandé de respecter les règles ci-dessous. Le directeur du séjour est libre de mettre en place un règlement plus restrictif s'il constate des abus de la part du groupe.

- Jusqu'à 14 ans, les téléphones sont ramassés par l'équipe d'animation et sont distribués à un moment de la journée pour que les enfants puissent contacter leurs parents.
- Les téléphones peuvent servir pour prendre des photos pendant les visites et écouter de la musique sur les temps de transports.
- Interdiction de téléphoner, de recevoir un appel, d'émettre ou de recevoir des SMS, durant les visites et activités proposées ;
- Les écouteurs ou casques sont rangés lors des visites et activités de la journée ;
- Pour les séjours linguistiques, les téléphones sont interdits pendant les cours sauf si le professeur demande aux jeunes de l'utiliser pour effectuer une recherche.
- Les enfants pourront téléphoner et recevoir des appels de leur famille à des moments définis par l'équipe d'animation.
- Les téléphones seront ramassés après le coucher et seront rendus après le petit déjeuner.
- En cas de problème, les personnes à prévenir en premier lieu sont obligatoirement les animateurs accompagnateurs et non pas les parents. L'information sera, si nécessaire, transmise aux parents par le directeur du séjour.
- Avant de publier une photo, une vidéo ou une story sur un réseau social, le jeune devra s'assurer du consentement des autres jeunes figurant sur la publication.
- En cas de manquement à ces règles, les téléphones seront confisqués.

Recommandations : Les objets de valeur tels que les téléphones mobiles, tablettes, jeux électroniques et bijoux, ne sont ni nécessaires ni conseillés. Ni l'association, ni la ville ou le comité d'entreprise, ne pourront être tenus pour responsables en cas de vol, de perte ou de casse.

Signature du Responsable légal

Signature du participant :

Association REGARDS

165 avenue Henri Ginoux - 92120 MONTRouGE - France Tél. : 00 33 1 46 38 80 60 - FAX : 00 33 1 46 44 75 06

Email : info@asso-regards.org

Membre : UNAF IDF - Office de Garantie de Séjours Linguistiques

Assurance : RCP MAIF / FMS UNAT

Association loi 1901 - Agrément tourisme n° AG092 95 0007 - Agrément Jeunesse et Sports 92 JEP 024

CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE

REGARDS est une association à but non lucratif régie par la loi du 1er Juillet 1901. SIRET : 326 982 170 000 69 – APE : 5520 Z – Immatriculation Atout France IM092110001- Agrément DDJS : 92 JEP 024

Tous nos séjours sont déclarés auprès des services départementaux de la Jeunesse et des Sports ce qui implique le respect des normes en vigueur tant au point de vue pédagogique, sanitaire que de la sécurité. Le site internet de l'association et les différents supports d'information (fiches techniques, brochures,...) constituent l'information préalable et portent à la connaissance des participants un certain nombre de renseignements et propositions pour la réalisation de voyages. A défaut de dispositions particulières, les caractéristiques, conditions et prix des séjours deviennent contractuels à la signature du bulletin d'inscription de l'enfant à un séjour, la convocation de départ précise et complète les informations contenues dans les fiches techniques sans les remettre en cause. Les photos présentées sur nos supports de communication ne sont pas contractuelles.

1. Adhésion Les séjours sont réservés exclusivement aux adhérents de l'association REGARDS. REGARDS est une Association loi 1901, une adhésion annuelle est demandée lors du premier séjour du participant, son montant est de 18 € par famille – 82 € par collectivité inscrite 10 participants. Cette adhésion est valable du 1er janvier au 31 décembre de l'année en cours. Son montant n'est jamais compris dans les tarifs séjours (sauf mention contraire). Elle n'est jamais remboursée sauf si l'annulation du séjour est du fait de REGARDS.

2. Tarifs Les tarifs mentionnés par REGARDS dans ses fiches techniques s'entendent par personne et sont valables uniquement pour les périodes mentionnées. Le tarif forfaitaire comprend : l'hébergement, l'assurance responsabilité, les activités, l'encadrement, les frais d'organisation, le transport aller/retour. Ne sont jamais compris : l'adhésion à l'association, l'assurance annulation, les frais personnels. Les tarifs qui vous seront indiqués sont établis suivant les prix en vigueur au moment de l'élaboration de nos fiches techniques et de notre site, ils peuvent être soumis à modification sans préavis en cas de fluctuation d'ordre économique, notamment lors d'une modification des taux de change ou une augmentation des prix des carburants (hausse des transports aériens et routiers), ou encore une augmentation imprévue des taxes d'aéroport. Les tarifs sont établis en fonction des conditions économiques en vigueur à la date de signature du contrat (dossier d'inscription) et sont fermes et définitifs 30 jours avant le départ du séjour. Aucune contestation en matière de tarif ne pourra être admise après le séjour.

3. Inscription et règlement Chaque inscription à l'un de nos centres donne lieu au versement d'un acompte représentant 30% du coût total du séjour ainsi que le montant de l'adhésion à l'association. Aucun dossier d'inscription ne sera pris en compte s'il n'est pas accompagné de l'acompte correspondant. Si l'inscription à lieu moins d'un mois avant le départ la totalité du montant du séjour doit être réglée. REGARDS se réserve le droit d'aménager le paiement en fonction des possibilités des adhérents. Le solde du séjour est exigible un mois avant le départ. Si le solde ne nous est pas parvenu moins d'un mois avant le départ, REGARDS se réserve le droit d'annuler la réservation en conservant l'acompte versé. Un relevé ou note de débit vous sera envoyé. Les règlements doivent être effectués à l'ordre de REGARDS, par chèque bancaire ou C.C.P., par virement, en espèces ou par chèques vacances. Les bons CAF ne seront acceptés que pour payer le solde du séjour.

4. Responsabilité L'association agit en qualité de mandataire des adhérents auprès des différents prestataires de services, transporteurs, hôteliers... et ne peut être tenue pour responsable des défaillances de ceux-ci, notamment en cas de modification de voyage de dernier moment imposé par le transporteur, que ce soit la SNCF, une compagnie de car, aérienne ou maritime. REGARDS s'engage à mettre en œuvre tous les moyens à sa disposition pour la bonne exécution des prestations offertes dans ses fiches techniques et sur son site. Toutefois, dans la mesure où REGARDS intervient en qualité d'intermédiaire entre divers prestataires, sa responsabilité ne saurait être engagée si l'inexécution ou la mauvaise exécution des prestations est imputable à un cas de force majeure (grève, intempérie, guerre, séisme, épidémie, etc.). Les frais occasionnés par ces circonstances fortuites ne pourront en aucun cas donner lieu à un dédommagement.

5. Modification des séjours Nous nous réservons le droit, si les circonstances l'exigent et dans l'intérêt des participants, de modifier l'exécution de nos programmes. Si le nombre de participants est insuffisant (inférieur à 15), l'association pourra modifier ou annuler le séjour. En cas d'annulation, les sommes versées sont intégralement remboursées. Toutefois, si moyennant un supplément le départ peut être maintenu, la proposition sera faite aux adhérents. Lors du séjour, si des conditions climatiques défavorables entraînent la suppression d'activités, aucun remboursement ne sera consenti. Toutefois, REGARDS fera tout ce qui est possible pour remplacer ces activités par d'autres activités de loisirs. Il peut arriver que nous soyons amenés, pour de multiples raisons, à changer les centres de vacances, les hôtels ou les villes mentionnés, sans que cette mesure constitue une modification d'un élément essentiel du voyage. REGARDS fournira un service dans la même catégorie que celle proposée initialement. Aucun dédommagement de ce fait ne pourra être réclamé dans ce cas. Dans certains pays, les sens des circuits proposés pourront être inversés, mais toutes les visites prévues seront effectuées.

6. Assurances Responsabilité Civile - Garantie financière REGARDS a souscrit une assurance de responsabilité civile des associations sans but lucratif, organisant des voyages ou séjours par la MAIF - 200 avenue Salvatore Allende - 79038 NIORT CEDEX 9 - Police N°1309529 H. Le contenu et le montant des garanties auprès de la MAIF peuvent être communiqués par simple demande. La garantie financière est réalisée auprès de la F.M.S. (Fond Mutuel de Solidarité UNAT).

7. Assurances L'assurance comprise dans le forfait du séjour couvre la responsabilité civile, individuelle-accident et l'assistance rapatriement. Ne sont pas couverts : les actes de vandalisme, les destructions volontaires, les vols qualifiés dont pourraient être responsables les enfants, le vol d'espèces, la perte ou la détérioration des affaires ou vêtements de l'enfant, les frais engagés pour cause de maladie. La responsabilité financière de tels actes incomberait aux responsables de l'enfant et non à celle de l'association. En cas de vols dont pourraient être victimes les enfants, la responsabilité de l'association est limitée au contrat souscrit à notre société d'assurance. Assistance rapatriement : Inter Mutuelle Assistance.

8. Nombre de participants Le nombre minimum des participants est fixé à 15 participants. Dans le cas où le nombre minimum ne serait pas atteint, REGARDS se réserve le droit d'annuler le séjour et en informera les parents au moins 21 jours avant la date de départ prévue.

9. Durée des voyages Sont inclus dans la durée : le jour de départ, le jour du voyage retour (jusqu'à l'heure d'arrivée)

10. Hébergement Les chambres prévues sont généralement à plusieurs lits avec sanitaires et douches à l'étage ou intégrés dans les chambres, conformément aux caractéristiques d'homologation et correspondant à la réglementation en usage du pays d'accueil.

11. Transport Transport aller / retour Les conditions de réservation de transport en groupe (avion ou train) ne permettent pas le remboursement ou une réduction sur le prix du transport si l'enfant n'effectue qu'une partie du trajet. Poids des bagages pour l'aérien : les compagnies aériennes limitent le poids des bagages en soute, il est généralement de 15 kg (parfois 20 kg sur certains vols), ces indications vous sont rappelées sur un mémo avec la convocation de départ et retour. Tout supplément sera répercuté sur le relevé de frais et devra être remboursé à REGARDS.

12. Interruption de séjour En cas de renvoi pour motif grave d'un enfant dans sa famille ou auprès du responsable de l'enfant, aucun remboursement ne sera effectué. Les frais de retour et d'accompagnement seront facturés en supplément. Aucun remboursement ne sera consenti si l'enfant quitte le centre avant la fin du séjour, pour quelque raison que ce soit, sauf grave carence ou défaillance de l'organisme REGARDS.

13. Frais d'annulation Plus de 31 jours avant le départ : le versement de 30% du montant total du séjour versé à l'inscription reste acquis à l'association. Entre 31 et 8 jours avant le départ : il sera retenu 80% du montant total du séjour. Moins de 8 jours avant le départ : le montant total du séjour sera retenu.

14. Assurance annulation (facultative) Cette assurance est facultative, elle est prise à titre individuelle par chaque participant son montant représente 3,82 % du prix total du séjour hors adhésion à l'association. L'assurance doit être souscrite au moment de l'inscription, son montant n'est jamais remboursable. L'assurance vous couvre lorsque vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler le séjour (avant la date de départ) en cas de force majeure selon les critères définis par notre assurance. Cette assurance ne peut s'exercer pour tout fait provoqué intentionnellement par le participant. Ce résumé n'a pas de valeur contractuellement, sur demande de votre part, nous vous ferons parvenir les conditions de l'Assurance Annulation.

15. Convocation Une convocation vous sera communiquée quelques jours avant le début du séjour. L'horaire de rendez-vous fixé aux participants doit être respecté. Le jour du départ, si le participant ne se présente pas à l'embarquement aux heures, dates et lieux indiqués, ou s'il ne peut embarquer n'étant pas en règle avec les formalités de santé ou de police (notamment oubli de carte d'identité ou d'autorisation de sortie du territoire pour les mineurs dans le cas d'un séjour à l'étranger), aucun remboursement ne sera consenti. D'autre part, si du fait de son retard un participant était amené à rejoindre le lieu de son séjour par ses propres moyens, il ne pourrait prétendre au remboursement des frais occasionnés pour ce transfert.

16. Séjour à l'étranger Les enfants doivent être en possession soit d'une carte nationale d'identité et d'une autorisation de sortie du territoire, soit d'un passeport en cours de validité (dans certains pays le passeport est obligatoire, se reporter aux indications mentionnées sur le memento du séjour). Pour les ressortissants étrangers, il leur appartiendra de vérifier quels sont les documents nécessaires. L'annulation d'un séjour du fait de problèmes administratifs personnels resterait sous la responsabilité du participant.

17. Frais médicaux Les responsables de l'enfant mineur s'engagent à rembourser REGARDS dès la fin du séjour des éventuels frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident et dont elle aurait pu faire l'avance. Le dossier médical complet (feuilles de sécurité sociale, ordonnances, radios...) sera remis à l'intéressé ou à la famille de manière à ce que la famille puisse obtenir remboursement de la sécurité sociale. Tout problème de santé concernant le participant doit être préalablement signalé sur la fiche sanitaire de liaison afin d'en informer l'assistante sanitaire et le directeur du séjour.

18. Utilisation de l'image L'association REGARDS peut être amenée à photographier ou à filmer les participants à un séjour ; le mineur et son responsable légal acceptent que ces images soient utilisées sur nos supports d'information (fiches techniques, site internet,...) aux fins d'illustration. En cas de refus, REGARDS doit en être averti dès l'inscription par écrit.

19. Réclamations Les clients sont tenus de nous faire part de leurs réclamations par lettre recommandée avec accusé de réception dans les meilleurs délais et au plus tard 30 jours après le voyage afin que nous puissions y répondre au mieux.

CONDITIONS GENERALES DE VENTE issues des articles R211-5 à R211-13 du Code du Tourisme

Art R 211-5 - Sous réserve des exclusions prévues aux a et b du 2ème alinéa de l'article L 211-8, toute offre et toute vente de prestations de voyages ou de séjours donnent lieu à la remise de documents appropriés qui répondent aux règles définies par la présente section. En cas de vente de titres de transport aérien ou de titres de transport sur ligne régulière non accompagnée de prestations liées à ces transports, le vendeur délivre à l'acheteur un ou plusieurs billets de passage pour la totalité du voyage émis par le transporteur ou sous sa responsabilité. Dans le cas de transport à la demande, le nom et l'adresse du transporteur, pour le compte duquel les billets sont émis, doivent être mentionnés. La facturation séparée des divers éléments d'un même forfait touristique ne soustrait pas le vendeur aux obligations qui lui sont faites par les dispositions réglementaires de la présente section.

Art R 211-6 - Préalablement à la conclusion du contrat et sur la base d'un support écrit, portant sa raison sociale, son adresse et l'indication de son autorisation administrative d'exercice, le vendeur doit communiquer au consommateur les informations sur les prix, les dates et les autres éléments constitutifs des prestations fournies à l'occasion du voyage ou du séjour tel que :

1. La destination, les moyens, les caractéristiques et les catégories de transports utilisés ;
2. Le mode d'hébergement, sa situation, son niveau de confort et ses principales caractéristiques, son homologation et son classement touristique correspondant à la réglementation ou aux usages du pays d'accueil ;
3. Les repas fournis ;
4. La description de l'itinéraire lorsqu'il s'agit d'un circuit ;
5. Les formalités administratives et sanitaires à accomplir en cas, notamment, de franchissement des frontières ainsi que leurs délais d'accomplissement ;
6. Les visites, excursions et les autres services inclus dans le forfait ou éventuellement disponibles moyennant un supplément de prix ;
7. La taille minimale ou maximale du groupe permettant la réalisation du voyage ou du séjour ainsi que, si la réalisation du voyage ou du séjour est subordonnée à un nombre minimal de participants, la date limite d'information du consommateur en cas d'annulation du voyage ou du séjour ; cette date ne peut être fixée à moins de vingt et un jours avant le départ ;
8. Le montant ou le pourcentage du prix à verser à titre d'acompte à la conclusion du contrat ainsi que le calendrier de paiement du solde ;
9. Les modalités de révision des prix telles que prévues par le contrat en application de l'article R211-10 ;
10. Les conditions d'annulation de nature contractuelle ;
11. Les conditions d'annulation définies aux articles R 211-11, R 211-12, R 211-13 ;
12. Les précisions concernant les risques couverts et le montant des garanties souscrites au titre du contrat d'assurance couvrant les conséquences de la responsabilité civile professionnelle des agents de voyages et de la responsabilité civile des associations et organismes sans but lucratif et des organismes locaux de tourisme ;
13. L'information concernant la souscription facultative d'un contrat d'assurance couvrant les conséquences de certains cas d'annulation ou d'un contrat d'assistance couvrant certains risques particuliers, notamment les frais de rapatriement en cas d'accident ou de maladie.
14. Lorsque le contrat comporte des prestations de transport aérien, l'information, pour chaque tronçon de vol, prévue aux articles R 211.15 à R 211.18.

Art R 211-7 - L'information préalable faite au consommateur engage le vendeur, à moins que dans celle-ci le vendeur ne se soit réservé expressément le droit d'en modifier certains éléments. Le vendeur doit, dans ce cas, indiquer clairement dans quelle mesure cette modification peut intervenir et sur quels éléments. En tout état de cause, les modifications apportées à l'information préalable doivent être communiquées par écrit au consommateur avant la conclusion du contrat.

ext Art R 211-8 - Le contrat conclu entre le vendeur et l'acheteur doit être écrit, établi en double exemplaire dont l'un est remis à l'acheteur, et signé par les deux parties.

ext Art R 211-9 - L'acheteur peut céder son contrat à un cessionnaire qui remplit les mêmes conditions que lui pour effectuer le voyage ou le séjour, tant que ce contrat n'a produit aucun effet. Sauf stipulation plus favorable au cédant, celui-ci est tenu d'informer le vendeur de sa décision par lettre recommandée avec demande d'avis de réception au plus tard sept jours avant le début du voyage.

Art R 211-10 - Lorsque le contrat comporte une possibilité expresse de révision du prix, dans les limites prévues à l'article L 211-13, il doit mentionner les modalités précises de calcul, tant à la hausse qu'à la baisse, des variations des prix, et notamment le montant des frais de transport et taxes y afférentes la ou les devises qui peuvent avoir une incidence sur le prix du voyage ou du séjour, la part du prix à laquelle s'applique la variation, le cours de la ou des devises retenu comme référence lors de l'établissement du prix figurant au contrat.

Art R 211-11 - Lorsque, avant le départ de l'acheteur, le vendeur se trouve contraint d'apporter une modification à l'un des éléments essentiels du contrat tel qu'une hausse significative du prix, et lorsqu'il méconnaît l'obligation d'information mentionnée au 14°; de l'article R 211.6, l'acheteur peut sans préjuger des recours en réparation pour dommages éventuellement subis, et après en avoir été informé par le vendeur par lettre recommandée avec demande d'avis de réception :

- soit résilier son contrat et obtenir sans pénalité le remboursement immédiat des sommes versées ;
- soit accepter la modification ou le voyage de substitution proposé par le vendeur ; un avenant au contrat précisant les modifications apportées est alors signé par les parties ; toute diminution de prix vient en déduction des sommes restant éventuellement dues par l'acheteur et, si le paiement déjà effectué par ce dernier excède le prix de la prestation modifiée, le trop perçu doit lui être restitué avant la date de son départ.

Art R 211-12 - Dans le cas prévu à l'article L 211-15, lorsque, avant le départ de l'acheteur, le vendeur annule le voyage ou le séjour, il doit informer l'acheteur par lettre recommandée avec demande d'avis de réception ; l'acheteur, sans préjuger des recours en réparation des dommages éventuellement subis, obtient auprès du vendeur le remboursement immédiat et sans pénalité des sommes versées; l'acheteur reçoit, dans ce cas, une indemnité au moins égale à la pénalité qu'il aurait supportée si l'annulation était intervenue de son fait à cette date.

Les dispositions du présent article ne font en aucun cas obstacle à la conclusion d'un accord amiable ayant pour objet l'acceptation, par l'acheteur, d'un voyage ou séjour de substitution proposé par le vendeur.

Art R 211-13 - Lorsque, après le départ de l'acheteur, le vendeur se trouve dans l'impossibilité de fournir une part prépondérante des services prévus au contrat représentant un pourcentage non négligeable du prix honoré par l'acheteur, le vendeur doit immédiatement prendre les dispositions suivantes sans préjuger des recours en réparation pour dommages éventuellement subis :

- soit proposer des prestations en remplacement des prestations prévues en supportant éventuellement tout supplément de prix et, si les prestations acceptées par l'acheteur sont de qualité inférieure, le vendeur doit lui rembourser, dès son retour, la différence de prix ;
- soit, s'il ne peut proposer aucune prestation de remplacement ou si celles-ci sont refusées par l'acheteur pour des motifs valables, fournir à l'acheteur, sans supplément de prix, des titres de transport pour assurer son retour dans des conditions pouvant être jugées équivalentes vers le lieu de départ ou vers un autre lieu accepté par les deux parties.

Les dispositions du présent article sont applicables en cas de non-respect de l'obligation prévue au 14° de l'article R 211-6.



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



Association REGARDS

165, avenue Henri Ginoux 92120 MONTRouGE
info@asso-regards.org 01 46 38 80 60

Abonnez-vous à notre Newsletter

