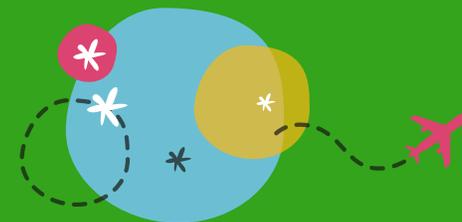


**EN IRLANDE
DEPUIS 1979**



**POUR TOUTE
INFORMATION**

Association REGARDS
118 avenue Aristide Briand
92120 MONTROUGE
Tel : 01 46 38 80 60
Email : info@asso-regards.com



**GUIDE DES
SÉJOURS
EN
IMMERSION
TOTALE**

WWW.ASSO-REGARDS.ORG

BIENVENUE EN IRLANDE

Vous avez choisi de vous inscrire en Irlande pour un séjour en immersion totale ! Ce petit guide vous donnera toutes les informations nécessaires à la préparation de cette expérience !



**DANS CE GUIDE,
LES INFORMATIONS
CONCERNANT :**

LE GUIDE DES SÉJOURS EN IMMERSION TOTALE

LE VOYAGE

Formalités, organisation du voyage, accueil à l'arrivée, contact sur place

LE PAYS D'ACCEUIL

L'anglais en Irlande, le climat, les informations pratiques

VOTRE FAMILLE IRLANDAISE

L'intégration, le rythme de vie, les repas, les sorties.



LES FORMALITES

Pour son voyage en Irlande, le participant devra posséder :

- Carte d'identité ou passeport avec autorisation de sortie de territoire (téléchargeable en suivant le lien : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>)
- Photocopie de la pièce d'identité du responsable légal qui remplit et signe l'autorisation de sortie devra être jointe à cette dernière. Attention : si le jeune et le parent signataire n'ont pas le même nom de famille, pensez à joindre une copie du livret de famille.
- Carte européenne d'Assurance Maladie à demander auprès de votre organisme de sécurité sociale

A NE PAS OUBLIER LE JOUR DU DÉPART !

Pour information : implantée en Irlande depuis 1979, l'association REGARDS possède sa propre structure en Irlande. La directrice irlandaise de l'association, qui supervise tous nos programmes et nos responsables locaux, peut intervenir à tout moment en cas de problème important (hospitalisation, démarche auprès des autorités, etc.).

LES CONTACTS

Responsable local sur place :

Séan Kavanagh

Market Square House, Aughrim, Co. Wicklow, Ireland

Tel depuis la France : 00353 87 639 3954

Tel depuis l'Irlande : 087 639 39 54

Le séjour se déroulant en famille, il est très simple de communiquer par téléphone. Si vous utilisez celui de la famille d'accueil, n'en abusez pas. Si vous téléphonez en France, demandez à vos parents de vous rappeler et soyez bref. Il est préférable de se munir d'un téléphone mobile avec forfait à l'international ou de télécharger l'application WhatsApp qui permet de communiquer par message ou par téléphone via le WiFi. L'application et son utilisation sont totalement gratuites.

Pour appeler la France depuis l'Irlande : Composez le « 0033 » suivi du numéro en France, sans le premier 0 .

Pour appeler l'Irlande depuis la France : Composez le « 00353 » suivi du numéro en Irlande, sans le premier 0 .

Numéros d'urgence

Association Regards : +33 (0) 1 46 38 80 60

En dehors des horaires de bureau, vous pouvez également nous joindre au numéro suivant : + 33(0)6 72 58 40 68

Sur le mobile et en cas de d'urgence uniquement merci de laisser un message avec votre nom et vos coordonnées, et le motif de votre appel.

Vous serez rappelé dans les plus brefs délais.

Numéros d'urgence accessibles 7 jours sur 7, 24 heures sur 24

LE VOYAGE

Selon votre choix, l'association REGARDS peut organiser ou non, le voyage entre la France et l'Irlande.

Si vous organisez le voyage vous-même, il faudra nous envoyer la copie du billet d'avion, afin d'avoir des informations fiables pour l'accueil de votre enfant à l'aéroport de Dublin (seul aéroport d'arrivée possible pour le séjour).

En cas de retard de vol ou tout autre problème entraînant un changement dans l'accueil de votre enfant, merci de nous prévenir au plus vite.

Organisé par l'association, le voyage permet de regrouper les jeunes qui voyagent sur les mêmes dates, ce qui rend le transfert plus agréable pour eux !

Au départ de Paris, l'association assure une présence pour aider à l'enregistrement (nous avons également un service préacheminement pour les jeunes arrivant de province).

Nous pouvons également organiser des départs directs pour Dublin depuis Rennes, Bordeaux, Toulouse, Marseille, Nice, Lyon, Genève. Dans quel cas, nous envoyons les billets d'avion aux parents qui assurent l'enregistrement avec leur enfant.

Regards travaille avec Aer Lingus, la compagnie nationale irlandaise et avec Air France. Tout vol avec une autre compagnie se fera avec l'accord des familles.



A VOTRE ARRIVEE A DUBLIN

Il vous faut récupérer vos bagages, sortir de la zone sous douane et suivre le panneau EXIT. Dans le hall central des arrivées, **notre correspondant local vous attendra avec une pancarte « SK Dublin ».**

Une feuille de route vous sera envoyée avec toutes ces informations, et le numéro de téléphone portable de la personne vous attendant à Dublin.

La durée du trajet entre l'aéroport et la famille est variable selon le lieu de domicile.

Les routes en Irlande sont souvent étroites et il faut environ une heure trente pour se rendre à destination.

L'adresse de la famille vous sera communiqué quelques semaines avant le départ, vous pourrez la localiser sur Google Maps !

Nous invitons le participant à prendre contact avec ses parents, afin de leur donner de ses nouvelles le jour de son arrivée. **Un SMS sera néanmoins envoyé par l'association aux familles à l'arrivée des jeunes en Irlande.**

Attention ! Pensez au décalage horaire, il y a une heure de décalage horaire par rapport à la France (-1h en Irlande).

Quand il est 20h à Paris, il est 19h en Irlande.

BIENVENUE EN IRLANDE

L'île fait environ 486km de long et 275km de large, pour environ 84 500 kilomètres carrés. L'Irlande est constituée de 32 comtés. Il y en a 26 en République d'Irlande et 6 en Irlande du Nord.

Langues parlées en République d'Irlande :

Le **gaélique** en Irlande – ou gaeilge comme on l'appelle localement (en anglais, on dit "Irish") – est une langue celtique et l'une des « langue écrites les plus anciennes et histoire du monde ». Les boutiques, pubs, rues, foires et festivals des régions Gaeltacht (de langue gaélique) et les écoles à travers le pays sont des lieux privilégiés pour se familiariser avec ses intonations poétiques.

Le gaélique vous accompagnera dès votre arrivée, comme vous le constaterez sur les panneaux indicateurs et plaques de rue bilingues anglais – gaélique en république d'Irlande.

L'anglais est indubitablement la langue principale langue d'Irlande, et les Irlandais sont parmi les plus communicatifs au monde.

L'Irlande est l'un des lieux les mieux cotés pour l'apprentissage de la langue de Shakespeare. Il est donc aisé de comprendre la raison pour laquelle les étudiants du monde entier affluent en si grand nombre – la qualité de l'éducation est remarquable, et le pays peut se targuer d'un patrimoine littéraire réputé, ainsi que d'excellentes écoles de langues.

Informations pratiques :

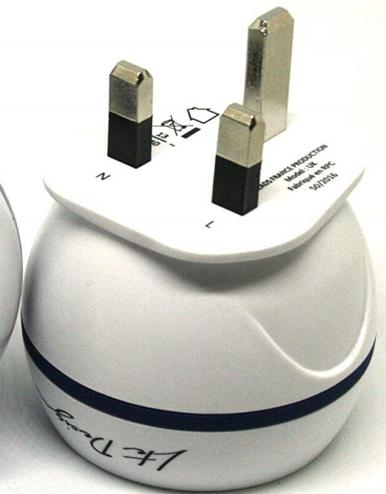
L'électricité :

220 Volt. Les prises sont différentes, plus proéminentes et toutes munies de fusibles. Vous pouvez trouver des adaptateurs dans les magasins de bricolage en France (souvent moins chers qu'à l'aéroport).

Les prises se présentent ainsi :



Face avant



Face arrière

Les correspondances :

1 mile = 1.6 km et 1km = 0.62 mile

1 pound ou livre = 0.450 kg et 1kg = 2.22 pounds

1 gallon = 4.551 litres et 1 litre = 0.22 gallon



Le climat :

Le climat en Irlande est très variable, il est comparable au climat de Normandie. Vous trouverez plus d'informations sur le site: www.met.ie

Côté températures, il fait doux en été (une petite vingtaine de degrés) et les mois d'hiver ne sont généralement pas très froids (rarement en dessous de 0°C). Il n'y a pas de gros écarts de température entre les différentes régions de l'Irlande.

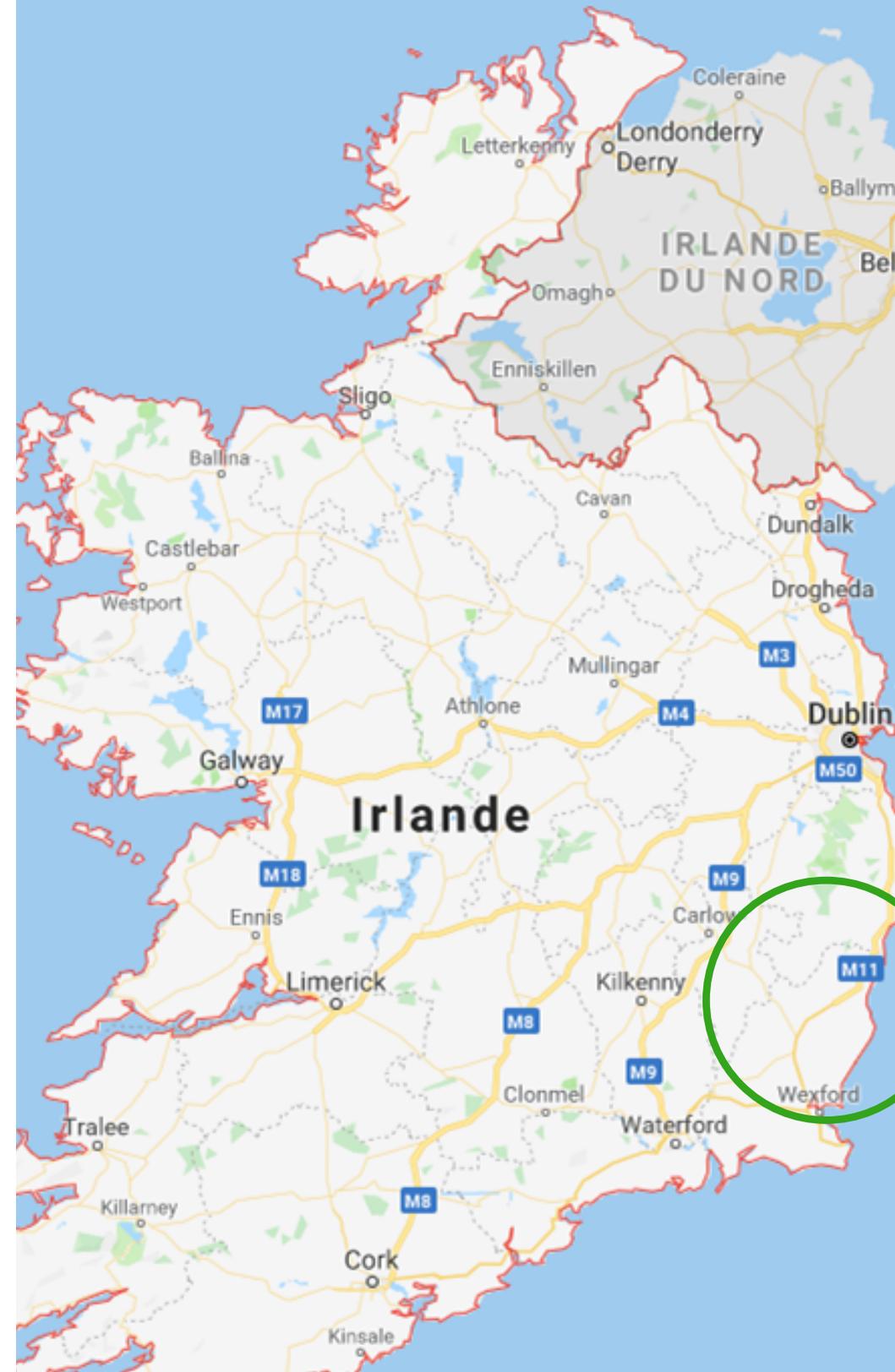
Le ciel en Irlande est souvent nuageux, donc le soleil se montre rarement, toutefois le mois relativement plus ensoleillé (par rapport à la durée des jours) est mai.

Les horaires : Commerces

Les magasins sont souvent ouverts en général de 9h à 18h. Dans les villes, le jeudi ou le vendredi sont les soirs de « nocturne », le plus souvent jusqu'à 20h ou 21h. De plus en plus de magasins (les centres commerciaux et supermarchés notamment) ouvrent le dimanche, de 12h à 17h ou 18h.

Les banques sont ouvertes généralement du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30 (17h le jeudi).

Les bureaux de poste sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h30 et parfois le samedi de 9h à 17h pour les bureaux importants (9h-13h en Irlande du Nord).



LA VIE EN FAMILLE

Vous serez accueilli par une famille sélectionnée et régulièrement visitée par notre correspondant local. Votre famille d'accueil est désireuse de vous recevoir. Elle vous aidera au mieux à vous intégrer et elle sera comblée de vous voir heureux chez elle. En cas de besoin, n'hésitez pas à lui demander des conseils ou à vous aider lorsque vous ne comprenez pas.

Cependant vous aurez des efforts à fournir. Vous allez devoir vous adapter aux règles de vie de votre famille et aux habitudes locales.

Quelques règles d'or qu'il faut suivre pour une parfaite réussite de votre séjour :

- Ne soyez pas trop chauvin, ne comparez pas sans cesse avec la France comme si notre pays était le centre du monde.
- Faites des efforts pour vous exprimer en anglais.
- Essayez d'être ordonné et rangez votre chambre régulièrement
- Rappelez-vous que presque tout peut être demandé (pas forcément obtenu) si la demande est faite poliment et avec respect. Le dialogue évite bien souvent les malentendus.
- Ne vous isolez pas, restez toujours auprès d'un membre de la famille
- Acceptez toutes les propositions de sorties et activités (même si à priori, vous n'êtes pas intéressé !). Ce sera l'occasion de découverte et surtout d'échanges et de partages !

Si vous rencontriez d'éventuelles difficultés avec votre famille durant votre séjour, il est impératif d'en informer immédiatement l'association Regards, afin que nous puissions y remédier rapidement. Les difficultés naissent souvent d'une incompréhension ou d'un malentendu.

Vous recevez les coordonnées de votre famille une à deux semaines avant votre arrivée. Plus vite vous nous retournez votre fiche de renseignements, plus vite vous obtiendrez les informations sur votre famille.

Nous vous rappelons que Regards garantit la présence d'un jeune irlandais approximativement du même âge que le jeune français dans la famille d'accueil.

LA LESSIVE :

Les vêtements seront lavés par la famille d'accueil (selon leur organisation familiale). Elle ne pourra pas laver les vêtements fragiles.

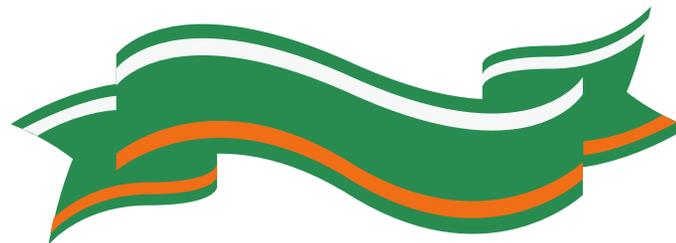
LES REPAS :

La nourriture irlandaise jouit souvent d'une réputation négative. Pourtant elle a su évoluer et se diversifier au cours des dernières années. Sans être hautement gastronomique, c'est une nourriture simple et saine. Le repas principal est le diner, qui est servi plus tôt qu'en France. L'alimentation en Irlande est de nos jours encore largement basée sur la pomme de terre, consommée sous toutes ses formes (purée, frites...). Les repas sont bien sûr compris dans votre programme puisque vous êtes hébergés en pension complète. Tous les repas sont compris dans le prix du séjour.

SANTE :

La famille dispensera des soins pour les blessures bénignes. Cependant en cas d'urgence elle prendra contact avec l'hôpital ou un médecin. N'oubliez pas votre carte d'assurance maladie européenne.

Tous les éléments utiles concernant la santé de votre enfant doivent être notés sur la fiche sanitaire de liaison. Si un traitement médical est suivi, une ordonnance devra être rédigée en anglais et sera remise à la famille.



LE TROUSSEAU :

Prévoyez des vêtements de tous les jours car le temps est variable en Irlande et souvent humide.

DÉSIGNATION	Nbre Conseillé	Nbre dans la valise	ARRIVÉE	DÉPART
Sous-vêtements	8			
Chaussettes chaudes	8			
Tee-shirts ou chemises	8			
Sweats	2			
Pantalons	2			
Jogging ou survêtement	1			
Pull en laine	2			
Vêtement de pluie	1			
Blouson chaud	1			
Pyjamas	1 ou 2			
Maillot de bains	1			
Chaussures imperméables ou bottes en caoutchouc	1 paire			
Baskets	1 paire			
Chaussons	1 paire			
Mouchoirs en papier (paquets)	plusieurs			
Gants de toilette	2			
Serviettes de toilette	2			
Serviette de bains	1			
Serviette de table	1			
Nécessaire de toilette :				
dentifrice	1			
brosse à dents	1			
savon + shampoing	1			
brosse à cheveux	1			
sac à linge sale	1			
Nécessaire pour écrire	1			
Petit sac à dos pour pique-nique	1			

L'ARGENT DE POCHE :

Il est conseillé de se munir d'une quantité raisonnable mais suffisante de l'ordre de 30€ par semaine pour les dépenses personnelles.

Vous devez prévoir de payer les différentes entrées éventuelles si vous êtes amené à effectuer des visites avec votre famille (musées, cinéma...).

CONSEILS PRATIQUES :

Gardez toujours sur vous le numéro de téléphone et l'adresse de votre famille d'accueil, ce sera une aide précieuse si jamais vous vous perdez.

En cas de vol ou perte de vos papiers ou autre objet de valeurs, prévenez immédiatement votre famille d'accueil et l'association Regards : + 33 (0) 1 46 38 80 60 ou + 33 (0) 6 72 58 40 68

Nous nous permettons de vous rappeler que les manquements graves tels que la mauvaise conduite, le vol, la consommation d'alcool ou de substance illicites sont sanctionnés par un renvoi immédiat en France aux frais de vos parents.

NOUS VOUS SOUHAITONS UN AGRÉABLE SÉJOUR !

— ASSOCIATION REGARDS EST LABELISÉE —

