

GUIDE DU VOYAGE RESPONSABLE

Le kit du vacancier exemplaire, pour un trajet plus vert et des bagages légers !

Le tourisme, c'est 8% des émissions mondiales de gaz à effet de serre, un chiffre en hausse constante. C'est pourquoi l'association **Regards s'engage dans une démarche plus verte et éco-responsable**. Nous cherchons à vous faire profiter pleinement de vos vacances en limitant les impacts sur l'environnement, les sites touristiques et les habitants. Nous cherchons à sensibiliser les jeunes à un tourisme plus durable.

La destination idéale



Les meilleures destinations ne sont pas forcément les plus lointaines. Il suffit de frapper à la bonne porte. C'est pourquoi **l'association REGARDS, proposent des séjours itinérant en Europe** (Irlande, Grèce, Portugal, Angleterre, Croatie, Espagne..). Les destinations ont été choisies pour **leur fort attrait culturel et** les objectifs de ces séjours restent, d'abord et avant tout, liés à la découverte d'une culture différente, tout en laissant une place aux activités de détente plus traditionnelles. Elles proposent néanmoins un dépaysement sans parcourir des milliers de kilomètre.

Pour tout nos séjours itinérants nous séjournons **en auberges de jeunesse ou en camping bungalow** plutôt qu'en hôtel. Nous essayons de choisir des auberges ou campings **portants des label environnementaux ou impliquer dans des démarches écologiques** (exemple: Notre auberge à Belfast propose des "piking walking tour" afin de ramasser les déchets dans les rues.)

Des bagages légers

Plus un avion, un bus, un ferry et une voiture sont chargés, plus ils consomment de carburant. C'est pourquoi lorsque l'on prépare sa valise il faut vigilant et faire attention à ce que l'on emporte. Cela peut également faire la différence sur place.

- **Pas de produits jetables** (rasoirs, lingettes...) **ou qui contiennent des substances dangereuses** (pile...) qui pourraient être sources de pollution selon le dispositif local de gestion des déchets. Pensez aussi au savon et shampoing solides : ils prennent moins de place et sont dépourvus d'emballage.
- **Le nécessaire en vêtements et chaussures** mais pas toute la garde-robe !

Inutile d'emporter des choses superflu : Les emballages (cartons ou plastiques) de crèmes, de dentifrice... n'ont pas besoin de faire le voyage : retirez les avant.



Le trajet le plus vert Quel mode de transport choisir ?

Mieux vaut limiter la voiture et surtout l'avion, qui sont particulièrement émetteur de gaz à effet de serre.

C'est pourquoi l'association REGARDS, proposent **des séjours itinérant ou les groupes utilisent les transports locaux** et les animateurs ne sont jamais amenés à conduire. Nous privilégions quand c'est possible **le train, c'est le transport en commun le moins impactant pour l'environnement**, qu'il s'agisse de circuler en France (en TER, TGV...) ou à l'étranger. Quand ce n'est pas possible nous prenons des bus ou encore des ferrys, nous utilisons l'avion uniquement pour nous rendre à destinations. Si le mieux est de limiter au maximum les trajets en avion, sachez que l'impact d'un vol peut être amorti en évitant les escales (le décollage est très émissif en gaz à effet de serre) ou en optant pour un long séjour plutôt que plusieurs petits. Quand c'est possible nous louons des vélos pour découvrir la ville, plutôt que de prendre le bus.

Le kit du vacancier

Comment préserver l'environnement sur place ?



Pour pouvoir continuer à profiter de merveilleux sites touristiques, il est important de les protéger.

- Chaque action compte, c'est pourquoi il faut y aller. **mollo sur les douches et les lessives** pour éviter d'augmenter trop la quantité d'eaux usées. On utilise modérément l'eau, mais aussi le savon et le shampoing, même écolabellisés.
- **Zéro déchet abandonné dans la nature** : emballages, chewing-gums, déchets... à la plage comme ailleurs, on prévoit un sac pour les rapporter, les trier et les jeter. Et pour éviter les bouteilles en plastique, il y a la gourde !
- **La crème plutôt que l'huile solaire** qui forme un écran à la surface de l'eau et ralentit la photosynthèse des végétaux sous-marins. Et mieux vaut ne pas l'appliquer juste avant la baignade. Il faut faire attention certaines crèmes solaires détruisent les coraux des océans.

Préservez les dunes et autres espaces naturels sensibles en respectant les sentiers balisés et les consignes.

Les bons gestes

- **Économiser l'eau** : c'est une ressource précieuse, et très rare dans certains pays. Mieux vaut éviter les bains et les douches trop longues !
- **Conserver les réflexes « économies d'énergie »** : ne pas trop pousser la clim', ne pas ouvrir les fenêtres quand elle fonctionne, l'arrêter quand on sort.
- **Trier ses déchets** en se renseignant sur les consignes locales à la réception de l'auberge ou du camping.
- **Éviter de gaspiller les aliments.**
- **S'investir dans des actions de préservation de la nature** (nettoyage des plages, protection des oiseaux...).