

# TROUSSEAU ENGLISH AND SPORTS

DÉSIGNATION	Nbre Conseillé	Nbre dans la valise	ARRIVÉE	DÉPART
Sous-vêtements	8			
Chaussettes	8			
Tee-shirts ou chemises	7			
Sweat	2			
Shorts	2			
Survêtements	1			
Jeans ou pantalons	2			
Pull en laine ou polaire	1			
Vêtement de pluie ou blouson	1			
Pyjamas	2			
Maillot de bains	2			
Lunettes de soleil	1			
Chaussures confortables ou baskets	2			
Chaussons	1			
Mouchoirs en papier (paquets)	plusieurs			
Gants de toilette	2			
Serviettes de toilette	2			
Serviette de bains	1			
Serviette de table	1			
Nécessaire de toilette :				
dentifrice	1			
brosse à dents	1			
savon + shampooing	1			
brosse à cheveux	1			
sac à linge sale	1			
crème protection solaire	1			
Trousse complète	1			
Cahier	1			
Petit sac à dos pour pique-nique	1			
Gourde	1			

Tous les vêtements et tous les objets devront être **obligatoirement** marqués au nom de l'enfant ainsi que les chaussures. N'oubliez pas de compter les vêtements que porte l'enfant le jour du départ.

L'association Regards décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels dans ses centres de vacances.

**Fournir le test préalable à la pratique des activités nautiques en ACM**