

# TROUSSEAU ATLANTICO VELO

DÉSIGNATION	Nbre Conseillé	Nbre dans le sac à dos	ARRIVÉE	DÉPART
Sous-vêtements	8			
Chaussettes	8			
Tee-shirts ou chemises	8			
Sweat ou pull léger	1			
Shorts	3			
Survêtements	1			
Pantalons	1			
Pull en laine	1			
Vêtement de pluie	1			
Pyjamas	1			
Maillot de bains	2			
Lunettes de soleil	1			
Chaussures confortables ou baskets	2			
Sandales	1			
Mouchoirs en papier (paquets)	plusieurs			
Gants de toilette	1			
Serviettes de toilette	1			
Serviette de bains	1			
Serviette de table	1			
Nécessaire de toilette :				
dentifrice	1			
brosse à dents	1			
savon + shampoing	1			
brosse à cheveux	1			
sac à linge sale	1			
crème protection solaire	1			
Lampe de poche	1			
Gourde + kit couverts (assiette, bol, couverts)	1			
Gilet de vélo réfléchissant	1			
Cape de pluie	1			
Petit sac à dos pour pique-nique	1			
Sac de couchage	1			

## **NE PAS OUBLIER :**

- Un test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques.

**Privilégier un sac à dos de voyage. Limiter le poids du bagage à 15kg maximum.**

**ATTENTION** : Nous ne sommes pas responsables du linge, vêtements ou objets égarés.